

# Plan de Gestión Ambiental

Licitación I22 Ampliación  
“Iluminación en los accesos a los  
Balnearios Cuchilla Alta y Jaureguiberry  
en la Ruta Interbalnearia”



Montevideo, 15 de enero de 2018

CORPORACIÓN VIAL DEL URUGUAY S.A.

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD EN EL TRÁNSITO  
DIRECCIÓN NACIONAL DE VIALIDAD

## PLAN DE GESTIÓN AMBIENTAL

### Licitación I22 Ampliación "Iluminación en los accesos a los balnearios Cuchilla Alta y Jaureguiberry en la Ruta Interbalnearia".

A continuación, se presenta la siguiente documentación que constituye el Plan de Gestión Ambiental de Cablex ante la ampliación de la licitación de referencia:

- 1) RG 35 Plan de Gestión Ambiental de Obra V2/V4
- 2) PR GO 08 Plan de contingencia V5
- 3) IT AP 01 Disposición de residuos V7
- 4) PR AG 03 Comunicaciones V3
- 5) PR GO 11 Manual de seguridad V4
- 6) RG 15 Cartilla de Seguridad V3
- 7) RG 76 Análisis de Seguridad en el Trabajo V4
- 8) Capacitaciones y Charlas Informativas realizadas durante el último año
- 9) Constancias de asistencias a las capacitaciones
- 10) Simulacros realizados durante el último año
- 11) Informes y constancias de asistencia a los simulacros

Sin otro particular, y quedando a las órdenes por cualquier consulta o ampliación de información, saluda atentamente



Por Cablex S.A.  
Responsable SIG  
Margarita Rebosio



PLAN DE GESTIÓN AMBIENTAL

RG 35

Versión: 4

Fecha: 10/4/2017

Página 1 de 1

<b>OBRA:</b>	Licitación I22 Ampliación "Iluminación en los accesos a los balnearios Cuchilla Alta y Jaureguierry en la Ruta Inerbalnearia" .
<b>FECHA DE ENTREGA FORMULARIO:</b>	15/1/2018

ASPECTO AMBIENTAL	IMPACTO AMBIENTAL	PLAN DE GESTIÓN AMBIENTAL
Remoción de tierra	Posibilidad de contaminación del suelo	El material se retira y se coloca en el lugar. Si no es posible, se habla con vecinos y obras cercanas si precisan el material, en caso afirmativo se le entrega a los mismos, en último caso se coloca en bolsas especiales y se lleva al obrador.
Instalación de personal en obra generación de residuos de obra	Posibilidad de contaminación del suelo	Depositar los residuos en recipientes destinados para ese fin. IT AP 01 - Instructivo de disposición de residuos.
Compactación del suelo	Posibilidad de compactación del suelo debido a estroqueo de material o posicionamiento de alguna maquinaria pesada sobre suelo vegetal	Retirar la capa vegetal, descompactar el suelo mediante arado del mismo y volver colocar la tierra vegetal.
Consumo de recursos naturales	Agotamiento de recursos naturales no renovables	Se utiliza todo el hormigón, se hace la medida justa para la obra.
Consumo de combustible y emisión de gases de combustión	Agotamiento de recursos naturales no renovables y contaminación del aire.	Sólo se utilizarán los vehículos el tiempo indispensable para realizar las tareas. Se efectúa un mantenimiento preventivo importante para que la emisiones sean las menos posibles. PR GO 01 - Procedimiento de mantenimiento de maquinarias, equipos y herramientas.
Generación de ruido	Malestar e incomodidad para los residentes locales	Definir las tareas a realizar de modo de minimizar el total de ruido en la obra.
Consumo de energía eléctrica en fabricación	Utilización de recursos naturales	Usar las herramientas de manera eficiente, no dejarlas encendidas si no están en uso. Buen mantenimiento de maquinarias y herramientas.
Generación de residuos industriales	Contaminación del suelo y del agua	Evitar generar residuos innecesarios, disponerlos en lugares destinados para este fin según el IT AP 01 - Instructivo de disposición de residuos de la empresa. Plan de reuso y reutilización de todo tipo de material.
Consumo de baterías	Contaminación del suelo y del agua	Tratar de utilizar pilas recargables, disponerlas en recipientes destinados para dicho fin. Las baterías de los vehículos se entregan a locales autorizados para este fin.
Retiro de luminarias y lámparas	Contaminación del suelo y del agua	Entrega al dueño de las mismas para su disposición final. En caso de que Cablex sea el encargado de la disposición final, se acopian las lámparas para su destrucción en gestor autorizado y las luminarias para re-uso y su disposición final; según el IT AP 01 - Instructivo de disposición de residuos.
Retiro de columnas y restos de columnas	Contaminación del suelo y del agua	Entrega al dueño de las mismas para su disposición final. En caso de que Cablex sea el encargado de la disposición final, se acopian las columnas y restos de columnas, para su re-uso y disposición final; según el IT AP 01 - Instructivo de disposición de residuos.

\*A las tareas de obra y mantenimiento de alumbrado público no aplica la ley 16.466.

\*\*Para las situaciones de emergencia, existe un procedimiento escrito PR GO 08, donde se incluyen temas como derrames, incendios, etc.

		<b>PR GO 08</b>
	<b>PLAN DE CONTINGENCIA</b>	<b>Versión 5</b>
		<b>Fecha: 25/10/2013</b>
		<b>Página 1 de 7</b>

	<b>Elaborado</b>	<b>Aprobado</b>
	Sistema de Gestión	Gerente General
<b>Firma</b>		
<b>Fecha</b>	25/10/2013	

## 1. OBJETO Y ALCANCE

Definir, describir y documentar la sistemática a ser utilizada como plan de actuación frente a situaciones de emergencia.

Este procedimiento tiene como alcance, cualquier tipo de situación de emergencia que pueda presentarse dentro de las instalaciones de la empresa y/o en sectores de obra que abarquen a personal de la misma.

## 2. DEFINICIONES

No corresponde.

## 3. RESPONSABILIDADES

Encargado General Logística y Fabricación  
 Encargados de cuadrillas  
 Director General de Obras  
 Responsable del sistema integrado de gestión  
 Personal en general

## 4. PROCEDIMIENTO

### 4.1 Generalidades:

Las principales emergencias detectadas y que pueden ocasionar inconvenientes a la empresa, tanto en las propias instalaciones como en las obras que se estén ejecutando incluyendo el transporte son:

- 1) Incendio.
- 2) Accidentes en general (personales, mecánicos, etc)
- 3) Derrames de productos peligrosos (químicos).
- 4) Accidentes de tránsito.

Se establecen en este procedimiento los criterios generales de acción ante las diferentes condiciones de emergencia establecidas.

- Igualmente ante todo se debe siempre MANTENER LA CALMA.
- Si es posible controlar la situación, esto debe hacerse siempre, teniendo en cuenta el entrenamiento recibido y la prevención de ocurrencia de daños mayores.
- En el caso de accidentes carreteros hacer el mayor esfuerzo posible por detener el vehículo en un lugar en el que el riesgo de daño a terceros sea mínimo, siempre que esto sea posible.

		PR GO 08
	PLAN DE CONTINGENCIA	Versión 5
		Fecha: 25/10/2013
		Página 2 de 7

- Cada vehículo tiene un botiquín y un bomberito. Es necesario tener presente donde se encuentran ubicados los mismos antes de comenzar las tareas, ya que es habitual en la empresa el cambio constante de vehículos.

No obstante, el plan de contingencia es revisado en forma anual para evaluar vigencia, ya que pueden surgir nuevos y potenciales causas de accidentes o situaciones de emergencias debido a nuevos procesos, productos o tecnología.

También serán evaluadas las diferentes situaciones de posibles riesgos de accidentes o situaciones de emergencia al analizar cada proyecto.

En caso de surgir nuevos puntos serán incluidos en este plan de contingencia o se generará la documentación correspondiente al caso, siguiendo los pasos detallados en el procedimiento PR SG 01 Gestión de los documentos

#### 4.1. Incendio

Al percibirse un foco ígneo se establece la siguiente rutina de actuación general:

##### - **INCENDIO EN PLANTA FISICA Y OBRA**

##### **A) Detección y aviso:**

Quien detecta un foco ígneo, lo primero que efectúa, es una evaluación primaria del mismo, para determinar la forma de actuación a seguir.

En caso que el foco sea de pequeñas dimensiones, controlable y extingible internamente, se actúa como se indica en el punto B) Ataque del fuego.

En caso que la magnitud sea lo suficientemente importante, como para no poder ser controlado mediante el ataque directo con los medios convencionales disponibles, (extintores), quien lo detecta es responsable de:

Comunicar en forma inmediata al responsable del área según corresponda, (**Obra:** Encargado de cuadrilla, **Planta física Cablex:** Oficina Técnica: 1) Encargado General Logística y Fabricación, 2) Director general de obra, 3) Responsable del sistema integrado de gestión.

Sobre estos recae la responsabilidad directa del llamado a los bomberos:

- Lugar exacto en donde se encuentra el foco de fuego. Indicando si es un área cercada o área abierta (de posible extinción)  
Naturaleza o tipo de fuego, cuales son las características del mismo:
  - Tipo A: combustibles sólidos: papel, madera, cartón , etc.
  - Tipo B: combustibles líquidos: solventes, pinturas, combustibles (nafta, gas oil).
  - Tipo C: fuegos eléctricos.
- Magnitud o extensión: se indica lo más certeramente posible “cuanto” es lo que se quema. (en extensión y/o cantidad)

**NOTA:** Quien detecta el foco encenderá la alarma de incendio ubicada junto a la puerta del pasillo que separa las oficinas del taller, deberá comunicar la existencia del mismo a todo el personal que encuentre a su paso, indicando “**FUEGO EN .....**” (lugar exacto del siniestro).

		<b>PR GO 08</b>
	<b>PLAN DE CONTINGENCIA</b>	<b>Versión 5</b>
		<b>Fecha: 25/10/2013</b>
		<b>Página 3 de 7</b>

*En caso de no ser posible comunicarse con los responsables correspondientes, llame directamente a los bomberos al teléfono **104** y de no poder comunicarse, llamar a la emergencia policial **911**.*

#### **B) Ataque del fuego:**

Lo primero que se debe realizar es:

- En la planta física de Cablex, bajar las llaves térmicas que alimenten el sector involucrado si corresponde, por la eventualidad de utilización de agua para la extinción por parte de los bomberos. La responsabilidad por el apagado de la lleve general es de 1) Encargado de Logística y Fabricación, 2) Dirección General de Obra, 3) Responsable del sistema integrado de gestión.
- Actuar contra el foco de incendio de acuerdo al entrenamiento recibido y con el equipo de extinción disponible y apropiado para el tipo de fuego. Ver PR GO 11 – Manual de Seguridad.

#### **C) Evacuación del lugar:** (por incendio, explosión, terremoto, etc.)

Para dar aviso de evacuación de la planta se activa la alarma de incendio, para el caso de obra se dará aviso en voz alta.

En el caso de tener que evacuar por cualquier tipo de causa, dirigirse a la salida más cercana o más accesible, recordando las siguientes pautas.

- Desaloje inmediatamente las instalaciones.
- Mantenga la calma y no se detenga en las salidas.
- Guíe a los ocupantes hacia las salidas.
- Ayude a las personas impedidas, disminuidas o heridas.
- Si se encuentra rodeado por el humo agáchese y gatee.
- Nunca abra puertas por donde vea salir humo.
- Utilice los conocimientos adquiridos en las capacitaciones de acuerdo a cada tipo de circunstancia.
- Diríjase al punto de encuentro seguro establecido.

**NOTA:** se establece como **Punto de encuentro seguro para el caso de la planta de Camino Edison 4648** la plaza que se encuentra frente a la empresa por Camino Edison.

Para el caso de obra, el punto de encuentro se definirá al comienzo de cada obra.

		<b>PR GO 08</b>
	<b>PLAN DE CONTINGENCIA</b>	<b>Versión 5</b>
		<b>Fecha: 25/10/2013</b>
		<b>Página 4 de 7</b>

## **- INCENDIO EN VEHÍCULOS**

Los incendios pueden presentarse durante el transporte o en cualquier estacionamiento; por lo que se debe aplicar lo siguiente:

### **Amagos de incendios o siniestros menores**

Incendio menor es aquel que se produce en el vehículo y no compromete la salud del conductor, carga, ni seriamente las partes del vehículo, pudiendo éste continuar su marcha.

- Retirar el vehículo a una zona donde no impida el libre tránsito.
- Apagar el motor, accione el freno de mano y luego desconecte la batería.
- Utilizar el extintor ubicado en el vehículo o el del estacionamiento, tipo ABC para apagar el fuego.
- Proceder según lo indicado en el punto 4.4 accidentes de tránsito.
  
- Si el amago al fuego ocurre en zonas pobladas, evitar la aglomeración de personas extrañas al sofocamiento del siniestro.
- Prevenir a todas las personas del área comprometida sobre el peligro existente.
- Debe evitarse la presencia de personas extrañas, que no se relacionen directamente, con la emergencia.

### **Incendio o siniestros de gravedad mayor**

Son aquellos incendios que se produce muy cerca al vehículo y/o en el vehículo mismo que pone en riesgo la salud del conductor, y de terceros, carga, así como al vehículo en su conjunto.

- Evacuar tan pronto como sea posible al vehículo de la zona siniestrada, y evitar la presencia de otros vehículos en la zona donde se ha producido el accidente.
- Si le es posible utilizar el extintor ubicado en el vehículo.
- Llamar a los bomberos 104.
- Proceder según lo indicado en el punto 4.4 accidentes de tránsito.
  
- Si el amago al fuego ocurre en zonas pobladas, evitar la aglomeración de personas extrañas al sofocamiento del siniestro.
- Prevenir a todas las personas del área comprometida sobre el peligro existente.
- Debe evitarse la presencia de personas extrañas que no se relacionen directamente con la emergencia

## **4.2) Accidentes en general**

En caso de producirse un accidente grave, accidentado en llamas o con quemaduras, fracturas, caídas, heridas, etc, utilice los conocimientos adquiridos y siga con las instrucciones que se dan a continuación:

Si amerita solicite Emergencia Médica.

En caso de encontrarse en la planta física de Cablex:

Llamar al SUAT número 133.

En caso de encontrarse en obra zona urbana:

Llamar al 911

En caso de encontrarse en la ruta:

		PR GO 08
	<b>PLAN DE CONTINGENCIA</b>	Versión 5
		Fecha: 25/10/2013
		Página 5 de 7

Llamar al 108 o \*108 (Policía Caminera) y/o al 911.

Siga las instrucciones establecidas en el procedimiento PR GO 09 Primeros Auxilios.

Permanezca sereno

Cubrir con una manta o chaqueta, para extinguir las llamas en caso de accidentado en incendio

Enfriar con agua suavemente

No retirar ropa.

En caso de no haber solicitado la emergencia móvil y sea necesario trasladar la persona a un centro de asistencia, hacerlo lo más urgente que sea posible evaluando los riesgos de acuerdo al tipo de lesión.

Registre el accidente de la manera más detallada posible en el formulario RG 27 Registro de accidentes e incidentes.

En los casos que corresponda completar además el formulario de denuncia de accidentes del Banco de Seguros del Estado y denuncia policial si corresponde.

#### 4.3. Derrames

En caso de producirse un derrame ya sea en planta, obra o vía pública de sustancia contaminante como ser: aceite, ácido, pintura, etc. proceder de la siguiente manera:

- Tratar de contener el derrame de modo de no permitir que se expanda hacia causas naturales (tierra, cursos de agua).
- Juntar la sustancia que se haya derramado en su mayor cantidad posible.
- Los materiales contaminados utilizados para recoger las sustancias derramadas (trapos, arena, aserrín, etc), depositarlos en el recipiente de residuos industriales.
- En caso que el derrame sea en una obra o en la carretera recoger el derrame y colocarlo en recipiente debidamente identificado para su posterior disposición final, como residuo industrial. Dependiendo del grado o volumen del derrame llamar a los bomberos – 104 (Ej, Derrames grandes en rutas, avenidas o áreas publicas).
- El los casos que corresponda, tratar de evitar que las sustancias derramadas ocasionen un incendio. (combustibles, solventes).
- Comunicar inmediatamente lo sucedido al supervisor correspondiente.

#### 4.4. Accidentes de Tránsito

Por siniestro se entiende: choque a instalaciones privadas o públicas (muro, columnas, casas, volquetas, etc.), volcaduras, atropellos a personas y/o animales, robo de vehículo, incendio del vehículo, etc.

En caso de siniestro el conductor deberá tomar las siguientes medidas:

1. Auto examinarse físicamente para detectar algún tipo de lesión o herida. Si se encuentra bien físicamente, tome las siguientes medidas de seguridad:

		PR GO 08
	<b>PLAN DE CONTINGENCIA</b>	Versión 5
		Fecha: 25/10/2013
		Página 6 de 7

- **Examinar el lugar y si existen personas afectadas se debe iniciar el procedimiento de primeros auxilios que corresponda, solo por aquellos que se encuentren capacitados. Lo anterior sólo durante el transcurso de tiempo que tarda el personal idóneo en llegar al lugar de la emergencia.**
- Intentar hacer una rápida descripción del lugar, indicando el nombre de la carretera y el punto kilométrico en el que ha tenido lugar el accidente, resultará decisivo para facilitar la ayuda.
- Llamar a la emergencia (ambulancias), para dar una pronta atención a las víctimas.
- Llamar a la policía caminera o departamental, para el control del tránsito vehicular.
- Llamar al seguro, el teléfono del mismo se puede encontrar tanto en el autoadhesivo del parabrisas como en la documentación de la guantera.
- Llamar a los bomberos en caso de existir personas atrapadas o fuego.
- Por último comunicarse con la empresa Cablex al encargado de logística y fabricación, al gestor cadete o a cualquier persona de las oficinas de Cablex.

El conductor deberá aclarar si se encuentra la ruta obstruida por carga derramada. En caso de que el propio vehículo siniestrado no pueda retirar la misma de la ruta, deberá aclararlo, para que le envíen un camión grúa o similar para retirar los materiales.

En todos los casos se deberá indicar la condición y ubicación del siniestro.

Los teléfonos para comunicarse con estos servicios se encuentran en la guantera de los vehículos.

2. El conductor deberá proteger la zona siniestrada para que no se produzcan nuevas colisiones, para ello, debe:
  - Ponerse el chaleco reflectivo.
  - Colocar los triángulos o conos a, al menos, cincuenta metros antes del vehículo.
  - En caso de accidente de gravedad, no mover el vehículo de la vía sin tener la autorización de la policía.
  - Si la condición lo permite estacionar el vehículo fuera de la calzada intentando dejar libre una vía de acceso para los servicios de emergencias, una vez autorizado por la policía.
  - Si es de noche y existen terceros involucrados, dejar las luces encendidas con su haz perpendicular a la calzada, tratando de iluminar los vehículos siniestrados.
  - Desconecte los motores de los vehículos involucrados para evitar riesgo de incendio, si no supone riesgo para usted.
  - Verifique la existencia de fugas que puedan ocasionar incendios.
  - No fumar ni dejar que lo hagan en el lugar del accidente.

		PR GO 08
	PLAN DE CONTINGENCIA	Versión 5
		Fecha: 25/10/2013
		Página 7 de 7

#### 4.5. Entrenamientos y Simulacros

Periódicamente el personal de Cablex recibirá entrenamiento en la utilización de medios de extinción (extintores), procediendo a apagar focos ígneos generados a dichos efectos.

Se aprovecha la fecha de recarga de los extintores para estos entrenamientos, los que además se usan como **simulacro de incendio** en lo referente al ataque del mismo.

Los simulacros de **evacuación de planta** se realizan anualmente a fin de verificar la eficacia de este procedimiento. En este caso se puede considerar la evacuación como complemento para el caso de incendio, ya que es una de las causas de evacuación.

En todas estas actividades se realizará un listado de asistencia con una descripción y análisis de las tareas realizadas y el personal idóneo a cargo de dichas tareas. Este listado RG26 se archivará junto al informe en la carpeta de capacitación.

#### 5. REGISTROS

Los formularios RG27 Registros de accidentes e incidentes son guardados y mantenidos por el responsable del sistema integrado de gestión, en la carpeta de Acciones Correctivas y Preventivas por el plazo de 3 años. Pasado este tiempo se destruyen por rotura.

RG26 registro de asistencia se guardan en la carpeta de Capacitación por 3 años.

#### 6. MODIFICACIONES RESPECTO A LA VERSIÓN ANTERIOR

Revisión	Modificación	Fecha
1	Primera emisión.	16/07/2010
2	Revisión general, ajuste de redacción de puntos A, C y 4.4 y se define frecuencia para identificar potenciales accidentes y situaciones de emergencia.	20/01/2011
3	Se ajusta la redacción en el punto 4.4.	03/02/2011
4	Se agrega Accidentes de tránsito como otra emergencia detectada. Se agrega vínculo con el PR GO 11.	14/05/2013
5	Se agrega incendio en vehículos. Se modifica redacción general.	25/10/2013

#### 7. REFERENCIAS

PR GO 09 - Procedimiento de primeros auxilios.

PR GO 11 – Manual de Seguridad

	<b>Elaborado</b>	<b>Aprobado</b>
	Sistema Integrado de Gestión	Gerencia General
<b>Firma</b>		
<b>Fecha</b>		

**1. OBJETO Y ALCANCE**

El siguiente instructivo tiene como objetivo clasificar, describir y aclarar disposición final de los principales residuos generados en la empresa Cablex S.A.. Este instructivo aplica a todo el personal de la empresa.

**2. RESPONSABILIDADES**

Dirección

**3. PROCEDIMIENTO**

Ver cuadro página 2

**4. REGISTROS**

RG 41 Criterio de eliminación de chatarra. Se mantiene la última versión en sistema informático.

**5. MODIFICACIONES RESPECTO A LA VERSIÓN ANTERIOR**

<b>Revisión</b>	<b>Modificación</b>	<b>Fecha</b>
1	Primera emisión	7/5/2010
2	Mejora de redacción, mayor especificación de datos	23/12/2010
3	Se especifica con mas detalle la disposición de residuos industriales y domiciliarios.	14/5/2013
4	Se agregan proveedores de servicios.	22/1/2014
5	Se agrega disposición de los escombros	18/03/2015
6	Se agrega disposición de tapitas de botellas y se aclara que se rellenan las botellas que provienen de bebidas.	10/2/2016
7	Se actualiza la disposición de residuos: se detalla más exhaustivamente cada Tipo de Residuo; se cambia el nombre de la columna "Disposición final" por "Tratamiento del residuo", se agregan las columnas "Depósito en Cablex" y "Reciclador", los residuos domiciliarios y los acrílicos pasan a ser residuos industriales, los aceites no se tiran más en la volqueta industrial.	21/2/2017

**6. REFERENCIAS**

No corresponde.

Clasificación	Tipo de Residuo	Descripción	Lugar donde se generan	Forma de reciclado o reuso	Tratamiento del residuo	Depósito en Cablex	Reciclador
Reciclable	Plástico No Contaminado	Botellas no retornables / Envases vacíos (que no estén contaminados con aceites ni productos químicos) / Nylon limpio	Oficinas, taller, obra	Como envases contenedores de bebidas para uso personal	Los envases sobrantes se depositan en el tacho correspondiente, para luego ser entregadas al reciclador.	Tacho en talleres y cocinas "ENVASES DE PLASTICO NO CONTAMINADOS"	Reciclador de envases de Peñarol
		Tapas de plástico	Oficinas, taller, obra		Se juntan en el bidón TAPITAS, para luego ser entregadas al colegio San Pablo, quien a su vez las entregan a asociaciones protectoras de animales.	Tacho en taller "TAPITAS"	Colegio San Pablo
	Cartón	Cajas y cartones limpios.	Talleres, obra, parte en oficinas.	Se guardan en stock para el hacer el embalaje de mercadería vendida.	El cartón sobrante, se junta y se deposita en el área del fondo correspondiente, para luego ser entregadas al reciclador.	Area del fondo señalizada con el nombre "CARTÓN"	Reciclador de envases de Peñarol
	Papel	Hojas de papel de oficina	Oficina	Se marcan del lado escrito para señalar que ya son de residuo y se dejan en los escritorios para usar el lado no escrito como borrador	Una vez usadas de ambos lados, se depositan en el tacho correspondiente, para luego ser entregadas al reciclador.	Tacho en talleres y oficinas "PAPELES"	Pederal
	Chatarra	Hierros: planchuelas, caños, chapas	Talleres, Obra	Se utilizan en piezas menores. Se clasifica y reciclan según RG 41 C <i>riterio de eliminación de chatarra.</i>	El hierro sobrante se deposita en el área del fondo correspondiente, para luego ser entregado como chatarra.	Tacho en Herrería "HIERRO" / Area del fondo señalizada con el nombre "HIERRO"	Yuquerí
		Aluminio: chapas, resto de fundición, viruta, reflectores de luminarias	Talleres, Obra		El aluminio se limpia (se retira todo elemento diferente al aluminio), se deposita en el área del fondo correspondiente y se entrega a nuestros proveedores de piezas fundidas en aluminio	Area del fondo señalizada con el nombre "ALUMINIO"	De León / Fundición Industria
		Cobre: impedancias de luminarias	Talleres, Obra		Se depositan en el área del fondo correspondiente, para luego ser entregadas como chatarra	Area del fondo señalizada con el nombre "COBRE"	Yuquerí
		Desechos eléctrico/electrónicos: plaquetas, monitores, componentes electrónicos, llaves termomagnética y diferenciales, condensadores, ignitores, portalámparas	Talleres, Obra		Se depositan en el tacho correspondiente para luego ser entregados al reciclador	Tacho en taller "DESECHOS ELÉCTRICOS ELECTRÓNICOS"	Werba
	Cable	Cable de cobre	Obra, talleres	Se recicla según Criterio de Eliminación de Conductores detallado en el RG 41 Criterio de Eliminación de Chatarra	El cable sobrante, se deposita en el área del fondo correspondiente para luego ser entregados al reciclador	Area del fondo señalizada con el nombre "COBRE"	Werba
		Cable de Aluminio	Obra, talleres	Se recicla según Criterio de Eliminación de Conductores detallado en el RG 41 Criterio de Eliminación de Chatarra	El cable sobrante, se deposita en el área del fondo correspondiente para luego ser entregados al reciclador	Area del fondo señalizada con el nombre "ALUMINIO"	Werba
Madera	Tablas de encofrado limpias, paletts rotos, sobrantes, tirantes	Obra, talleres	Se rearman pallets cuando se pueda. Se dispone como leña para uso interno.	Se depositan el área del fondo correspondiente, para luego ser usados como leña	Area del fondo señalizada con el nombre "MADERA"		
Cubiertas	Cubiertas de vehículos rotas o desgastadas.	Oficinas, talleres, obras	Se utilizan como amortiguador para caída de materiales (bobinas de conductor).	Las cubiertas sobrantes se depositan en el área del estacionamiento techado correspondiente, para luego ser entregadas a las gomerías para que allí las reconstruyan.	Area de estacionamiento de vehículos bajo techo señalizada con el nombre "CUBIERTAS"	Gomerías habilitadas	
Industriales	Cartón, papel contaminado	Cajas, cartones y papeles sobrantes de embalaje sucio con aceites, pintura, cualquier cosa que le impida ser reciclado.	Oficinas, talleres, obras		Se depositan en los tachos correspondientes y/o la volqueta chica para luego ser entregadas al reciclador	Tacho en talleres "INDUSTRIAL" y/o VOLQUETA INDUSTRIAL del fondo (la más chica)	Vanonsur
	Trapo de limpieza y/o estopa	Trapos y estopas contaminadas con aceites, pintura, etc..	Obra, talleres		Se depositan en los tachos correspondientes y/o la volqueta chica para luego ser entregadas al reciclador	Tacho en talleres "INDUSTRIAL" y/o VOLQUETA INDUSTRIAL del fondo (la más chica)	Vanonsur
	Latas con resto de pintura seca	Latas con resto de pinturas, esmaltes sintético, fondo epoxi, etc..	Obra, talleres		Se depositan en los tachos correspondientes y/o la volqueta chica para luego ser entregadas al reciclador	Tacho en talleres "INDUSTRIAL" y/o VOLQUETA INDUSTRIAL del fondo (la más chica)	Vanonsur
	Vidrios	Refractores de luminarias rotos, piezas de vidrio de tamaño menor a 80cmx80cm	Obra, talleres		Se depositan en la volqueta chica para luego ser entregadas al reciclador. Los vidrios se rompen en piezas de tamaño menor a 80x80cm.	VOLQUETA INDUSTRIAL del fondo (la más chica)	Vanonsur
	Acrílicos	Lentes de semáforos, partes acrílicas de luminarias	Obra, talleres		Se depositan en los tachos correspondientes y/o la volqueta chica para luego ser entregadas al reciclador	Tacho en talleres "INDUSTRIAL" y/o VOLQUETA INDUSTRIAL del fondo (la más chica)	Vanonsur
	Arena o aserrín contaminado con aceites	La arena o aserrín que se utiliza como contenedor de derrames	Obra, talleres		Se depositan en la volqueta chica para luego ser entregadas al reciclador	VOLQUETA INDUSTRIAL del fondo (la más chica)	
	Domiciliarios orgánico/inorgánico	Todo residuo orgánico asociado a un domicilio: restos de comida, yerba. Todo residuo inorgánico contaminado asociado a un domicilio: envases plásticos con aceite, cartones sucios, papales sucios, nylon sucio, vidrios	Obra, talleres, oficinas		Se depositan en los tachos correspondientes para luego ser entregadas al reciclador. Los envases deben estar vacíos e inutilizados	Tacho en cocinas "INDUSTRIAL" / VOLQUETA INDUSTRIAL del fondo (la más chica)	Vanonsur
	Plástico Contaminado	Botellas y Envases de plástico contaminados con aceites y productos químicos	Obra, talleres, oficinas		Se depositan en los tachos correspondientes para luego ser entregadas al reciclador. Los envases deben estar vacíos e inutilizados	Tacho en cocinas y en talleres "INDUSTRIAL" / VOLQUETA INDUSTRIAL del fondo (la más chica)	
	Barrido de talleres y de oficinas	Todo lo resultante del barrido	Talleres, oficinas		Se depositan en los tachos correspondientes para luego ser entregadas al reciclador	Tacho en cocinas y en talleres "INDUSTRIAL" / VOLQUETA INDUSTRIAL del fondo (la más chica)	Vanonsur
Peligrosos	Lámparas	Lámparas de mercurio, sodio, haluros metálicos, incandescentes.	Obra, talleres, oficinas		Se disponen en recipientes especiales para este fin en la planta de Cablex. Luego se envían para su procesamiento final a Márgenes del Río - Polo Tecnológico del Cerro	Tacho en taller "LÁMPARAS"	Márgenes del Río Polo Tecnológico del Cerro
	Pilas y baterías	Pilas y baterías comunes de Cablex	Obra, talleres, oficinas		Se depositan en el tacho correspondiente para luego ser llevadas a los "traga pilas" de la Intendencia	Tacho en taller "PILAS CABLEX"	Lugares de Montevideo "Traga-pilas"
		Pilas y baterías comunes domiciliarias	Domicilios particulares		Se depositan en el tacho correspondiente para luego ser llevadas a los "traga pilas" de la Intendencia	Tacho en taller "PILAS DOMICILIARIAS"	Lugares de Montevideo "Traga-pilas"
		Baterías en desuso de autos y camiones	Obra, talleres, oficinas		Las baterías de vehículos se cambian y se entregan al proveedor en el momento		
	Restos de solventes	Resto de solventes de pintura:aguarras, tinner; todo solvente usado para limpieza, remover pintura.	Talleres	Para entrenamiento y capacitación en extinción de fuego.	Se juntan en un recipientes y en la medida de lo posible se vuelven a utilizar. El solvente sucio se guarda en recipientes destinado para este fin, ubicado en la pieza de pintura.		
	Aceites	Proveniente del cambio de aceite de los camiones	Obra, talleres		Se entrega al reciclador		Mauro Ltda.
	Filtros de los vehículos	Proveniente del cambio de aceite de los vehículos	Obra, talleres		Se entrega al reciclador		
	Cartuchos impresoras	Cartuchos, toner, etc.	Oficinas		Se juntan en cada oficina y el encargado del mantenimiento de red los aparta para luego recargarlos, venderlos o devolverlos.		
Acidos	Solvente para remover o decapar óxido.	Talleres	Se reutiliza hasta que deje de ser efectivo.	Se neutraliza y se elimina.			
Escombros	Piedra, hormigón, ladrillo	Restos de columnas, restos de vereda, paredes, calle, etc.	Obra	Relleno de terreno propio para mejorar talleres	Se depositan en volquetas habilitadas para retiro de este material.	VOLQUETA ESCOMBROS del fondo (la más grande)	Vanonsur

		<b>PR AG 03</b>
	<b>COMUNICACIONES</b>	<b>Versión 3</b>
		<b>Fecha:</b> <b>09/03/2017</b>
		<b>Página 1 de 4</b>

	<b>Elaborado</b>	<b>Aprobado</b>
	Sistema de Gestión	Gerencia General
<b>Firma</b>		
<b>Fecha</b>		

## 1. OBJETO Y ALCANCE

El presente procedimiento de trabajo tiene por objeto establecer las actividades involucradas en el proceso de comunicación. Este procedimiento alcanza tanto a las comunicaciones internas como a las comunicaciones externas que sea necesario realizar.

## 2. DEFINICIONES

No corresponde.

## 3. RESPONSABILIDADES

La Gerencia General es responsable por cumplir y hacer cumplir este procedimiento.

El Responsable del SIG debe mantener actualizado este documento y comunicar las nuevas versiones cuando corresponda.

## 4. PROCEDIMIENTO

### 4.1 Comunicación Interna.

Todas las comunicaciones internas de CABLEX SA se realizan de acuerdo a lo establecido en la siguiente tabla.

<b>COMUNICACIÓN INTERNA</b>				
<b>CANAL DE COMUNICACIÓN</b>	<b>TIPO DE COMUNICACIÓN</b>	<b>QUE SE COMUNICA</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>CUANDO</b>
Cartelería en diferentes lugares de la organización	Mensajes cortos	Política, misión/visión, novedades, convocatorias a reuniones, actividades a realizar, gestión de residuos, normativas generales (no fumar, uso EPP)	Dirección Responsable del SIG Responsables de procesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Surge una nueva versión</li> <li>▪ Es necesario comunicar algo</li> <li>▪ Mientras esté vigente</li> </ul>
Revista de la empresa "Cablex a Tierra"	Revista trimestral	Las obras actuales Las capacitaciones que se hicieron Los cumpleaños Anécdotas del personal Temas relevantes (actualización del sector, etc) Eventos (la fiesta fin de año, etc) Novedades	Dirección Responsable del SIG	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cada tres meses (dependiendo de la disponibilidad del personal para realizarla)</li> </ul>
Documentación del SIG	Archivo gráfico Archivo informático (Documentos Zeus/Documentos ISO 9001_14001)	Procedimientos, instructivos, reglamentos, formularios, etc.	Dirección Responsable del SIG	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Surge una nueva versión</li> <li>▪ Documentos nuevos</li> </ul>

		<b>PR AG 03</b>
	<b>COMUNICACIONES</b>	<b>Versión 3</b>
		<b>Fecha:</b> <b>09/03/2017</b>
		<b>Página 2 de 4</b>

<b>COMUNICACIÓN INTERNA</b>				
<b>CANAL DE COMUNICACIÓN</b>	<b>TIPO DE COMUNICACIÓN</b>	<b>QUE SE COMUNICA</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>CUANDO</b>
Reuniones de la Dirección	Comunicaciones orales o escritas Puede ser de carácter confidencial	Análisis de procesos Contexto Evaluación de desempeño de la organización Resoluciones o Acciones a tomar	Dirección	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Según convocatoria</li> <li>▪ Según resolución</li> </ul>
Reuniones de las Gerencias / Dirección con el personal	Comunicaciones orales o escritas	Análisis respecto al desarrollo de los trabajos realizados, el desempeño de los procesos de cada una y resolución de problemas oportunidades de mejora, cambios organizacionales o estratégicos, charlas, organización de tareas	Dirección Responsables de Procesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Según convocatoria</li> <li>▪ Según resolución</li> </ul>
Comunicaciones provenientes de clientes, proveedores, partes interesadas	Fax, teléfono, mensaje SMS, internet, celular, comunicación oral y escrita	Solicitudes, reclamos, sugerencias, planos técnicos, bibliografía, pliegos, imágenes, consultas, marco legal ambiental y de seguridad	Cualquier funcionario de la empresa	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Al momento de identificarse</li> </ul>
Comunicaciones entre el personal	Fax, teléfono, mensaje SMS, internet, celular, comunicación oral y escrita	Solicitudes y reclamos de las partes interesadas, sugerencias, planos técnicos, bibliografía, pliegos, imágenes, consultas, datos, tareas a realizar, coordinaciones, pendientes, marco legal ambiental, control de impactos ambientales, seguridad en las tareas	Cualquier funcionario de la empresa	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Durante la realización de las tareas</li> </ul>
Reuniones personales	Comunicación oral o escrita Puede ser de carácter confidencial	Problemas particulares, evaluaciones personales, inquietudes particulares	Dirección y Gerencia de Gestión y Operaciones, con el resto del personal	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lo solicite el personal</li> <li>▪ Lo solicite la Dirección</li> </ul>
Capacitaciones	Charlas, entrenamientos, simulacros, videos, etc	Todas las capacitaciones del SIG según el RG 22 PLAN DE CAPACITACIÓN y PR SG 03 CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO DEL PERSONAL	Dirección Responsable del SIG Responsables de Procesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Según el RG 22 PLAN DE CAPACITACIÓN</li> </ul>

#### 4.2 Comunicación hacia las Partes Interesadas

Esta comunicación contempla toda la información a emitir desde Cablex hacia las Partes Interesadas. Se realiza de acuerdo a la siguiente tabla:

		<b>PR AG 03</b>
		<b>Versión 3</b>
		<b>Fecha: 09/03/2017</b>
		<b>Página 3 de 4</b>
<b>COMUNICACIONES</b>		

<b>COMUNICACIÓN HACIA LAS PARTES INTERESADAS</b>				
<b>PORTE INTERESADA</b>	<b>TIPO DE COMUNICACIÓN</b>	<b>QUE SE COMUNICA</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>CUANDO</b>
<b>CLIENTES</b>	Emails, fax, teléfono, celular, SMS, whatsapp, página web	Presupuestos, productos, servicios, respuesta a consultas, temas cotidianos de obras, productos o servicios en ejecución	La Dirección Responsables de procesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durante la realización de tareas</li> </ul>
	Según corresponda	Respuestas a reclamos	La Dirección	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuando surja el reclamo y según el PR AP 03 PROCEDIMIENTO AVISOS Y FALLAS</li> </ul>
	Según corresponda	Respuesta a solicitudes de nuestro desempeño ambiental	La Dirección	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuando lo solicite el cliente</li> </ul>
<b>PROVEEDORES</b>	Según corresponda	Especificaciones de productos y servicios que necesitamos (requisitos técnicos, plazos, destino, cantidades, precios, etc)	Responsables de procesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuando surja la necesidad y según el PC AG 07 COMPRAS POR IMPORTACIÓN y PR GO 07 COMPRAS COMUNES EN PLAZA</li> </ul>
		Reclamos al proveedor		
	Documentación específica (documentación técnica, documentación legal, procedimientos de trabajo, controles, etc)			
Según corresponda	Solicitud del desempeño ambiental al proveedor. Respuesta a solicitudes de nuestro desempeño ambiental	La Dirección	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuando surja la necesidad</li> </ul>	
<b>ORGANISMOS DEL ESTADO</b>	Páginas web, emails, teléfono	Solicitud del marco legal vigente aplicable a Cablex	Responsables de procesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Según el procedimiento PR GO 06 CONTROL Y ACTUALIZACIÓN DEL MARCO LEGAL</li> </ul>
	Según corresponda	Respuesta a solicitudes de nuestro desempeño ambiental	La Dirección	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuando lo solicite el organismo</li> </ul>
	Según corresponda	Comunicación de emergencias, accidentes, incendios	Responsables de procesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuando surja la necesidad y según los PR GO 08 PLAN DE CONTINGENCIA</li> </ul>

		<b>PR AG 03</b>
	<b>COMUNICACIONES</b>	<b>Versión 3</b>
		<b>Fecha:</b> <b>09/03/2017</b>
		<b>Página 4 de 4</b>

<b>COMUNICACIÓN HACIA LAS PARTES INTERESADAS</b>				
<b>PARTE INTERESADA</b>	<b>TIPO DE COMUNICACIÓN</b>	<b>QUE SE COMUNICA</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>CUANDO</b>
<b>SOCIEDAD</b>	Página Web	Quienes somos	La Dirección	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Continuamente con una revisión anual</li> </ul>
	Señalización y delimitación del lugar, según corresponda	Zonas de Obra	Responsable de la Obra	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Durante la ejecución de la obra</li> </ul>
	Según corresponda Señalización del lugar si fuera necesario	Comunicación de emergencias, accidentes, incendios	Responsables de procesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cuando surja la necesidad y según PR GO 08 PLAN DE CONTINGENCIA</li> </ul>
	Según corresponda	Respuesta a reclamos de los vecinos	La Dirección	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cuando surja la necesidad</li> </ul>
	Según corresponda	Respuesta a solicitudes de nuestro desempeño ambiental	La Dirección	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cuando lo solicite la Sociedad</li> </ul>

## 5. REGISTROS

Los registros generados de estas actividades, son conservados, almacenados y eliminados de acuerdo a los procedimientos antes mencionados y al procedimiento PR SG 02 CONTROL DE LOS DOCUMENTOS Y REGISTROS

## 6. MODIFICACIONES RESPECTO A LA VERSIÓN ANTERIOR

<b>Revisión</b>	<b>Modificación</b>	<b>Fecha</b>
1	Primera emisión	17/06/2010
2	Se agrega la revista Cablex a Tierra	23/12/2013
3	Se modifica todo el documento. Debe leerse completamente	9/03/2017

## 7. REFERENCIAS

RG 22 PLAN DE CAPACITACIÓN  
 PR SG 03 CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO DEL PERSONAL  
 PR AP 03 PROCEDIMIENTO AVISOS Y FALLAS  
 PC AG 07 COMPRAS POR IMPORTACIÓN  
 PR GO 07 COMPRAS COMUNES EN PLAZA  
 PR GO 06 CONTROL Y ACTUALIZACIÓN DEL MARCO LEGAL  
 PR GO 08 PLAN DE CONTINGENCIA

		PR GO 11
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	Versión 4
		Fecha: 11/02/2016
		Página 1 de 24

	<b>Elaborado</b>	<b>Aprobado</b>
	Sistema de Gestión	Gerencia General
<b>Firma</b>		
<b>Fecha</b>	13/05/13	

## 1. OBJETO Y ALCANCE

Cablex busca:

- Lugares de trabajo seguros minimizando los riesgos de accidentes
- Compromiso con la integridad del medio ambiente

### Compromisos

- Buscar cero accidentes, lugares de trabajo libres de riesgos, peligros, y acciones seguras por parte de su capital humano.
- Evaluar previamente los efectos ambientales, las cuestiones de salud y de seguridad en las nuevas actividades y procesos cuando sea necesario.
- Desarrollar sistemas que minimicen las pérdidas devenidas de accidentes, incidentes y situaciones de emergencia.
- Cumplir como mínimo la legislación, regulaciones y otros requerimientos a los cuales la organización suscriba y establecer procedimientos internos de protección ambiental, salud y seguridad, siempre y cuando sea necesario, para cumplir esta política.
- Promover, junto a todos los empleados, el sentido de responsabilidad individual con relación al medio ambiente, salud y seguridad, para consolidar el sentido de prevención de las fuentes potenciales de riesgo asociadas a las operaciones, productos y lugares de trabajo.
- Documentar, cuantificar y revisar los objetivos de salud y seguridad, midiendo el progreso regularmente, y tomando acciones sobre la mejora continua

## 2. DEFINICIONES

No corresponde

## 3. RESPONSABILIDADES

Será un deber de todos los integrantes de **CABLEX** asegurar el cumplimiento de las Normas de Seguridad establecidas, por el bien individual y grupal, con el fin de prevenir accidentes de trabajo.

**Para la concreción de tal fin se reafirman como responsabilidades:**

- Aplicación de las Normas de Seguridad y prácticas operativas vigentes
- Asumir actitudes seguras en toda circunstancias
- Participar en programas relacionados con la prevención de accidentes y protección del medio ambiente
- Mantener el orden y la limpieza como condición básica de toda acción de seguridad.

		PR GO 11
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	Versión 4
		Fecha: 11/02/2016
		Página 2 de 24

### Responsabilidades de los trabajadores

- El trabajador deberá seguir en forma segura todas las instrucciones y recomendaciones dadas por el supervisor.
- Informar de manera inmediata toda condición insegura de trabajo a su supervisor o jefe inmediato.
- Cumplir con todas las Normas, Reglas e Instrucciones de Higiene y Seguridad que le son impartidas.
- Estará sujeto a recibir sanciones disciplinarias si comete actos inseguros que pongan en riesgo su integridad o la de sus compañeros.
- El uso permanente de los equipos de protección personal (**EPP**) que le han sido entregados, es requisito en cada caso: tareas, actividades, procesos .
- Cada trabajador es responsable por el buen mantenimiento de los equipos de protección personal.
- Es responsable de mantener su área de trabajo limpia y ordenada. Sus herramientas de trabajo deben reunir siempre todas las condiciones de seguridad.
- Preocúpese por la seguridad de sus compañeros, sus aportes y experiencias serán altamente apreciadas.
- Si Ud. se da cuenta que una tarea, actividad o proceso no reúne todas las condiciones de seguridad necesarias, consulte a su supervisor o a los servicios de Seguridad.

### Responsabilidades de los supervisores

- Cada supervisor cuando asigna trabajos, debe incluir las instrucciones de práctica segura correspondientes, los métodos de trabajo y el uso de los equipos de protección personal y colectiva. El supervisor es responsable de que sus trabajadores tengan los EPP, EPC apropiados y en condiciones, también del uso de equipos, herramientas, materiales adecuados para la realización de las tareas o actividades
- Deben también asegurarse que se cumplan los procedimientos de trabajo seguro e iniciar acciones correctivas de ser necesario.
- Estar familiarizados con el Plan de Acción para emergencias, de tal modo que esté en condiciones de ejercer el liderazgo requerido para la toma de acciones adecuadas en caso de lesiones serias, incendios, evacuaciones, etc.
- Deberán realizar una inspección previa a todas las tareas y trabajos que requieran permisos o procedimientos especiales, por ejemplo trabajos en altura, en caliente, etc.

		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 3 de 24</b>

#### 4. PROCEDIMIENTO

##### Reglas de Seguridad

- Todo accidente o incidente debe ser comunicado inmediatamente al superior inmediato, quien hará un informe (ver formulario) preliminar dirigido a los servicios de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Se prohíbe fumar tanto en el interior como en el exterior del edificio, dentro del predio de la empresa, salvo la zona destinada para este fin.
- Es obligatorio el uso de ropa de trabajo, zapatos de seguridad para el personal de Taller de producción y personal operativo de obras. Las personas que transitan por exteriores ocasionalmente por la empresa, deben hacerlo por los senderos peatonales y utilizar calzado cerrado.
- Es requisito el uso de anteojos de seguridad o antiparras, guantes y equipos de protección respiratoria cuando se trabaje en operaciones de taller de producción, productos químicos, pintura de estructuras, operaciones de soldeo o haya riesgo de proyección de partículas, según corresponda.
- Es obligatorio el uso de protección auditiva en todos los lugares señalizados, aun en el caso de encontrarse temporariamente en el sector.
- Es obligatorio el uso de protección respiratoria adecuada en trabajos de pintura y de soldadura, en espacios confinados y en trabajos de limpieza con solventes.
- Cada máquina en taller cuenta con indicación de los EPP obligatorios para la operación de la misma.
- Solamente personas entrenadas podrán operar máquinas y equipamiento.
- Solamente personas debidamente autorizadas podrán conducir los auto elevadores, grúas, vehículos de carga, camiones, mini cargadores, etc.
- No se puede transportar personal en auto elevadores. Si fuera necesario elevar a alguna persona se deberá colocar sobre las uñas una plataforma con barandas afirmadas firmemente a la torre. La persona deberá estar sentada hasta llegar a la altura deseada y el elevador detenido, con el freno de mano.
- Es obligatorio el uso de arnés de seguridad en todo trabajo en altura superior a 3 metros del piso.
- Se establece como requisito el acceso al depósito de combustibles, esmaltes, diluyentes, deposito de gases a personal autorizado.
- Todo recipiente conteniendo productos químicos debe ser identificado.
- Todo residuo químico derivado de tareas de pintura y fondo de estructuras metálicas (lacas, esmaltes epoxi, sintéticos, diluyentes, reactivos) debe ser colocado en tambores o tarrinas rotulados y depositados en lugar destinado para residuos. (ver ITAP01)
- El transporte de tambores y cilindros conteniendo gases a presión debe ser vertical, utilizando los canastos y dispositivos dispuestos para tal fin.

		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 4 de 24</b>

- No se puede correr en dependencias de la empresa, taller de producción y áreas exteriores.
- No se pueden realizar bromas o juegos de mano que puedan ocasionar accidentes.
- No se permite el uso de aire comprimido para limpieza de ropa o partes del cuerpo.
- Se encuentra terminantemente prohibido remover protecciones de máquinas sin la autorización de Seguridad industrial, excepto quienes estén abocados al mantenimiento de los equipos.
- Solamente personas autorizadas podrán trabajar con electricidad.
- Es obligatorio respetar procedimientos de seguridad en reparación y preparación de máquinas.
- Se prohíbe el uso de eslingas y cadenas en mal estado o que no han sido aprobadas por el Sector Mantenimiento. Ver Plan de Izaje.
- Para trabajos en caliente se deberá proceder de acuerdo al permiso de trabajo correspondiente, cuando exista riesgo de incendio / explosiones si se verifican en el sector productos químicos, materiales peligrosos, cañerías de gas, espacios confinados.
- No se deben obstruir extintores, salidas de emergencia, acceso a escaleras, duchas lavajos, tableros de energía eléctrica y calles del predio.
- Se prohíbe el consumo de bebidas alcohólicas y/o drogas en el interior de la empresa.
- Está prohibido el uso de reloj, aros/piercing, prendas desabrochadas, cadenas, pulseras o cualquier otro accesorio que pueda generar atrapamiento.
- Queda prohibida la circulación por encima de las estibas.
- El cabello del personal de taller o del personal técnico que ingrese a las instalaciones debe ser corto o estar debidamente recogido de forma de evitar cualquier riesgo de atrapamiento en máquinas.
- Se prohíbe el uso de dispositivos portátiles de audio (reproductores de MP3, radios o similares) dentro del taller, actividades de manejo de grúas y vehículos en general.
- Todos los avisos de seguridad que se distribuyan en las instalaciones son considerados normas de seguridad, por lo que deben ser respetados por todas las personas que ingresen.
- Todo el personal que ingrese a realizar trabajos a la organización debe recibir previamente una capacitación en materia de seguridad e higiene, mediante formulario de inducción.
- Al inicio de cada obra se brindará capacitación sobre los riesgos generales. Esto se repetirá en cada etapa prevista para el desarrollo de la obra así como también cuando se incorporen nuevos procedimiento de trabajo y maquinarias y equipos con tecnologías diferentes.
- Se debe documentar la capacitación recibida.

		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 5 de 24</b>

### **Permiso de Trabajo**

Antes de iniciar trabajos especiales en obra, se requiere de permisos.

#### **La finalidad de los permisos de trabajo es:**

- Asegurar que no se realice trabajo sin conocimiento y aprobación del responsable del Área donde se va a llevar a cabo, habiéndose establecido la coordinación de los trabajos entre todos los sectores que deban intervenir.
- Identificar los peligros que el trabajo puede ocasionar y establecer las medidas pertinentes.
- Asegurar que las instalaciones se encuentren en situación de seguridad para que pueda iniciarse el trabajo.

#### **Trabajos en caliente:**

- Es aquel que requiere fuego abierto o la generación de fuentes de ignición de cualquier líquido o gas inflamable, Ej.: soldadura, corte con soplete, rotura de hormigón, motor a explosión.

#### **Entrada a espacios confinados:**

- Se requiere permiso para trabajos en el interior de tanques y excavaciones a más de 1,20m de profundidad.

Antes de la tramitación del permiso de trabajo se deberá realizar un análisis para conocer los riesgos de la tarea y las acciones a tomar.

En caso de emergencia todos los permisos quedan anulados y se deben volver a tramitar.

### **Inspecciones**

Las inspecciones permiten detectar en forma sistemática las condiciones y acciones de trabajo inseguras que pueden producir un Incidente o Accidente.

#### **Inspecciones Diarias**

Cada trabajador debe realizar en su área de trabajo inspecciones visuales rápidas de cada equipo o herramientas cada vez que vaya a usarlos.

Los equipos o herramientas defectuosos y/o inseguros no deben ser utilizados. En este caso deberá comunicársele de inmediato al supervisor dejando registrada dicha observación.

#### **Inspecciones periódicas**

Todo vehículo, equipo móvil, accesorios, equipos de elevación, extintores manuales, cinturones, cuerdas y escaleras portátiles serán inspeccionadas de acuerdo al procedimiento PR GO 10 – Procedimiento de mantenimiento de maquinarias, equipos y herramientas.

		<b>PR GO 11</b>
		<b>Versión 4</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 6 de 24</b>

### **Denuncia e Investigación de Incidentes /Accidentes**

- Los accidentes pueden ser evitados si se reportan y controlan los incidentes y peligros.
- Recuerde que el incidente de hoy, puede ser el Accidente de mañana.
- Avise a su supervisor todo accidente con lesión o sin ella a fin de tomar las acciones correctivas o preventivas correspondientes.

### **Orden y Limpieza**

- El orden y limpieza es una responsabilidad individual de cada persona.
- Las áreas de trabajo, los pasillos, escaleras y todas las otras áreas por donde circula el personal deben mantenerse despejados de equipos y otros materiales que puedan causar un accidente o incidente.
- Las áreas de almacenamiento deben mantenerse limpias, ordenadas y señalizadas.
- Los materiales de producción se acopiarán de manera ordenada.
- Los cables eléctricos, mangueras, y cañerías extendidas deben permanecer alejados de las superficies de circulación de los trabajadores y colocados en elevación cuando crucen por áreas de circulación.
- Toda sustancia química derramada debe ser limpiada de inmediato. Consultar hoja de seguridad del producto, para conocer los posibles riesgos y elementos de protección personal a utilizar.
- Se dispone de depósitos para residuos, no los arroje al suelo, clasifíquelos de acuerdo al instructivo IT AP 01 – Disposición de Residuos.
- Para una buena gestión en esta materia se recomienda periódicamente (una vez al mes) realizar orden y limpieza de sectores.

### **Equipos de Protección Personal (EPP)**

#### **Uso De Elementos de Protección Personal**

El propósito de esta descripción es dar a conocer al personal propio de CABLEX SA, los diferentes tipos de Elementos de Protección Personal (EPP) de utilización obligatoria a efectos de las tareas de mantenimiento y sustitución de cubiertas; asimismo la cartilla proporciona diversos elementos a efectos de que dicho persona pueda identificar y utilizar dichos EPP de acuerdo al riesgo laboral al cual estará expuesto y a la actividad que desempeñará.

#### **Definición**

El Elemento de Protección Personal (EPP), es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o sujetado por el trabajador, para protegerlo de uno o varios riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo. Las ventajas que se obtienen a partir del uso de los elementos de protección personal (EPP) son las siguientes:

- a) proporcionar una barrera entre un determinado riesgo y la persona,
  - b) mejorar el resguardo de la integridad física del trabajador, y
  - c) disminuir la gravedad de las consecuencias de un posible accidente sufrido por el trabajador.
- Los EPP deben ser de uso individual y no intercambiable, aún cuando existan razones de higiene y practicidad que así lo aconsejen. Los equipos y elementos de protección personal, deben ser proporcionados a los trabajadores y utilizados por éstos, luego de agotadas todas las instancias tendientes al aislamiento o eliminación de los riesgos.

		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 7 de 24</b>

### **Ventajas de los E.P.P.**

- Rapidez de su implementación.
- Gran disponibilidad de modelos en el mercado para diferentes usos.
- Fácil visualización de sus usos.
- Costo bajo, comparado con otros sistemas de control.
- Fáciles de usar.

### **Responsabilidades**

Para que los elementos de protección personal resulten eficaces se debe considerar lo siguiente:

El Encargado de Obra de Cablex SA entregará a su personal los Elementos de Protección Personal (EPP) identificados como de uso obligatorio a efectos de la obra a realizar.

La responsabilidad de la empresa será proporcionar los EPP adecuados y la del trabajador será la de usarlos y mantenerlos en adecuadas condiciones: el único EPP que sirve es aquel que ha sido seleccionado técnicamente y que el trabajador usa durante toda la exposición al riesgo.

La responsabilidad del Encargado de Obra de Cablex SA será velar por el uso correcto y permanente de los EPP.

La responsabilidad del Supervisor en Obra será verificar y supervisar que todo el personal asignado a la obra disponga de los EPP identificados y que lo use en forma correcta y permanente.

### **Mantenimiento**

Diariamente, al terminar la labor, los EPP deben:

- a) limpiarse de cualquier sustancia, polvo u otro tipo de partículas que pueda contener, e
- b) inspeccionarse rigurosamente en búsqueda de algún tipo de daños o roturas.

En caso de presentar signos de desgaste, descosidos, torceduras de hebillas, pasadores o anillos debe ser desechado solicitando al Encargado de Obra correspondiente la reposición del mismo.

		PR GO 11
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	Versión 4
		Fecha: 11/02/2016
		Página 8 de 24

A efectos de las tareas se han identificado, como de uso obligatorio los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP):

### **Protección a la Cabeza.**

- Los elementos de protección a la cabeza, básicamente se reducen a los *cascos de seguridad*.
- Los cascos de seguridad proveen protección contra casos de impactos y penetración de objetos que caen sobre la cabeza.
- Los cascos de seguridad también pueden proteger contra choques eléctricos y quemaduras.
- El casco protector no se debe caer de la cabeza durante las actividades de trabajo, para evitar esto puede usarse una correa sujeta a la quijada.
- Es necesario inspeccionarlo periódicamente para detectar rajaduras o daño que pueden reducir el grado de protección ofrecido.



### **Protección de Ojos**

- Todos los trabajadores que ejecuten cualquier operación que pueda poner en peligro sus ojos, dispondrán de protección apropiada para estos órganos.
- Los anteojos protectores para trabajadores ocupados en operaciones que requieran empleo de sustancias químicas corrosivas o similares, serán fabricados de material blando que se ajuste a la cara, resistente al ataque de dichas sustancias.
- Para casos de desprendimiento de partículas deben usarse lentes con lunas resistentes a impactos.
- Para casos de radiación infrarroja deben usarse pantallas protectoras provistas de filtro.
- También pueden usarse caretas transparentes para proteger la cara contra impactos de partículas.

**2.1 Protección para los ojos:** son elementos diseñados para la protección de los ojos, y dentro de estos encontramos:

- Contra proyección de partículas.
- Contra líquidos, humos, vapores y gases
- Contra radiaciones.

		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 9 de 24</b>

### **Protección de Manos y Brazos.**

- Los guantes que se doten a los trabajadores, serán seleccionados de acuerdo a los riesgos a los cuales el usuario este expuesto y a la necesidad de movimiento libre de los dedos.
- Los guantes deben ser de la talla apropiada y mantenerse en buenas condiciones.
- No deben usarse guantes para trabajar con o cerca de maquinaria en movimiento o giratoria.
- Los guantes que se encuentran rotos, rasgados o impregnados con materiales químicos no deben ser utilizados.

#### **Tipos de guantes.**

- Para la manipulación de materiales ásperos o con bordes filosos se recomienda el uso de guantes de cuero o lona.
- Para revisar trabajos de soldadura o fundición donde haya el riesgo de quemaduras con material incandescente se recomienda el uso de guantes y mangas resistentes al calor.
- Para trabajos eléctricos se deben usar guantes de material aislante.
- Para manipular sustancias químicas se recomienda el uso de guantes largos de hule o de neopreno.



### **Chaleco Reflectante**



Su uso está indicado para todas las personas que se desempeñen en sectores en los cuales se desplazan vehículos y maquinarias

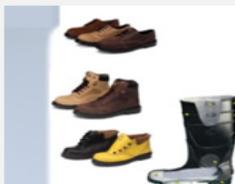
### **Protección de Pies y Piernas.**

- El calzado de seguridad debe proteger el pie de los trabajadores contra humedad y sustancias calientes, contra superficies ásperas, contra pisadas sobre objetos filosos y agudos y contra caída de objetos, así mismo debe proteger contra el riesgo eléctrico.



#### **Tipos de calzado.**

- Para trabajos donde haya riesgo de caída de objetos contundentes tales como lingotes de metal, planchas, etc., debe dotarse de calzado de cuero con puntera de metal.
- Para trabajos eléctricos el calzado debe ser de cuero sin ninguna parte metálica, la suela debe ser de un material aislante.
- Para trabajos en medios húmedos se usarán botas de goma con suela antideslizante.
- Para trabajos con metales fundidos o líquidos calientes el calzado se ajustará al pie y al tobillo para evitar el ingreso de dichos materiales por las ranuras.
- Para proteger las piernas contra la salpicadura de metales fundidos se dotará de polainas de seguridad, las cuales deben ser resistentes al calor.



		PR GO 11
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	Versión 4
		Fecha: 11/02/2016
		Página 10 de 24

Adicionalmente, en caso de realizarse trabajos a alturas superiores a 3,00 m se utilizará:

**Cinturones de seguridad para trabajo en altura.**



- Son elementos de protección que se utilizan en trabajos efectuados en altura, para evitar caídas del trabajador.
- Para efectuar trabajos a más de 3 metros de altura del nivel del piso se debe dotar al trabajador de:
- Cinturón o Arnés de Seguridad enganchados a una línea de vida.

**TÉCNICAS DE ELEVACIÓN DE CARGAS Y MANIPULACIÓN DE HERRAMIENTAS**

**Técnicas de elevación de cargas y manipulación de herramientas.**

Las tareas de manejo manual de cargas deben realizarse de modo tal de evitar sobreesfuerzos y lumbalgias, hecho que se debe, principalmente, al levantamiento incorrecto al acarrear objetos pesados o tomarlos con las manos en forma inadecuada. Se recomienda calentar antes de realizar algún esfuerzo.

		PR GO 11
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	Versión 4
		Fecha: 11/02/2016
		Página 11 de 24

Protocolo de ejercicios para trabajadores que realizan tareas con manejos de pesos elevados.

En esta clase de trabajadores se debe prestar especial interés a la zona lumbar del individuo y la articulación del codo, así cómo también a los miembros inferiores. Las acciones a realizar son ejercicios que trabajen sobre la musculatura implicada.

Un Ejemplo de ello es:

**Ejercicios de movilidad articular general.**

**Realizar cada ejercicio durante 15 segundos y repetirlo por lo menos 2 veces.**

**Tomarse 5 minutos para realizarlos antes de comenzar las tareas.**



Fig.1

Movilidad articular (miembros superiores)



Fig.2

Movilidad articular (columna vertebral-cervicales)

		PR GO 11
	MANUAL DE SEGURIDAD	
		Versión 4
		Fecha: 11/02/2016
		Página 12 de 24



Fig.3 Movilidad articular (zona media-columna, zona lumbar)



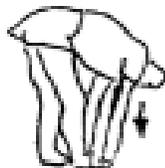
Fig.4 Movilidad articular (zona media-columna, zona lumbar)

**Estiramientos de miembros inferiores.**

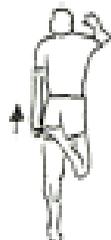
**Mantener postura durante 8 segundos, repetir 2 veces cada ejercicio.  
Tomarse 5 minutos para realizarlos despues de finalizadas las tareas.**



Ejercicio 1



Ejercicio 2



Ejercicio 3



Ejercicio 4

		<b>PR GO 11</b>
		<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 13 de 24</b>
<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>		

### **Al levantar pesos:**

1. Los pies deben estar separados, uno junto al objeto y el otro detrás, y firmemente apoyados.
2. Agacharse inclinando una rodilla casi hasta el suelo y mantenga la otra en ángulo recto. Mantenga la espalda lo más recta posible, sin que signifique que esté vertical.
3. Acerque el peso al cuerpo, manteniendo los brazos y los codos junto a su cuerpo para no perder fuerza.
4. Tome el objeto con las palmas de la mano. Los dedos deben rodear al objeto a levantar. Recuerde que toda la mano tiene mayor fuerza que los dedos.
5. Mantenga la barbilla junto al cuerpo para que la cabeza se mantenga en línea con la columna.
6. Utilice solamente las piernas para levantar el cuerpo, manteniendo los brazos estirados y sin arquear la columna.

### **Cuando utilice herramientas:**

- Evite

Utilizar herramientas manuales en posiciones forzadas de manos, brazos o cuerpo.  
 Utilizar herramientas pesadas si no es con el debido apoyo o suspensión de la misma.  
 Realizar operaciones de fuerza con herramientas en mal estado, rotas, estropeadas o modificadas.

Utilizar las herramientas en operaciones para las que no están diseñadas.

Someterlas a sobreesfuerzo mecánico desproporcionado para su tamaño y resistencia.

- Procure

Elegir bien las herramientas adecuadas para las tareas a realizar.

Suspender las herramientas si son consideradas como muy pesadas.

Mecanizar el proceso cuando la fuerza exigida sea desproporcionada o inaceptable.

Elegir el tipo de mango de la herramienta que mejor se adapte a su mano y la operación requerida.

Evitar la manipulación directa de herramientas vibrátiles de forma frecuente o habitual.

### **Cuando las tareas exigen posturas forzadas o movimientos repetitivos:**

- Evite

Permanecer en una misma postura durante gran parte de la jornada de trabajo.

Las posiciones en cuclillas o arrodillado más allá de escasos minutos.

Realizar reiteradamente pinzas de fuerza extrema con los dedos de la mano.

Adoptar posiciones corporales extremas y menos si desarrolla fuerzas o levanta cargas.

Realizar acciones de fuerza con las manos en flexión, extensión o rotación extremas.

- Procure

Alternar tareas estáticas con otras en movimiento.

Intentar mecanizar la tarea que sea repetitiva y monótona.

Disponer los elementos para que permitan realizar la tarea de la forma más cómoda posible.

Estudiar la forma de corregir y adaptar el puesto adaptándolo a quien lo ocupe.

Prestar atención a las sugerencias de mejora que los trabajadores puedan aportar.

		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 14 de 24</b>

### **Equipos de Protección Colectiva (EPC)**

**Son de uso obligatorio en Taller y todos los sectores operativos internos y externos**

- Cuerdas de vida ( mas de un operario atado con arnés )
- Líneas de vida
- Barandas de protección
- Puestas a tierra
- Interruptores Diferenciales
- Tapetes aislantes
- Dispositivos de señalización

### **Uso de Productos Químicos**

Cada uno de los productos deberá contar con una ficha Técnica de Seguridad cuya información básica será la siguiente:

- I. Nombre comercial del producto.
- II. Composición química.
- III. Propiedades físico-químicas.
- IV. CMP Concentraciones Máximas Permisibles.( Mg/m<sup>3</sup>- Ppm)
- V. Identificación de riesgos - toxicología.
- VI. Elementos de protección personal.
- VII. Procedimiento en caso de derrames e incendios.
- VIII. Depósito, Almacenamiento y Transporte.
- IX. Precauciones especiales.
- X. Primeros auxilios.
- XI. Pictogramas e indicación de peligro

No utilice ningún producto químico sin asesorarse de cuales son sus riesgos y si necesita equipos de protección personal.

### **Herramientas manuales**

No se debe exceder la capacidad de las herramientas manuales de acuerdo a su uso y diseño, agregándole accesorios no diseñados para tal fin.

Las herramientas defectuosas no deben ser usadas. Ejemplos: cortatríos con cabeza abierta,

No suba escaleras con herramientas en la mano. Cuando deba subir herramientas que no pueden ser aseguradas a su cuerpo se subirán sujetos a cuerdas en recipientes resistentes apropiados.

### **Herramientas eléctricas / neumáticas / hidráulicas**

- Antes de trabajar con herramientas eléctricas en áreas potencialmente peligrosas debe consultar al supervisor o encargado y solicitar un permiso de trabajo expedido por el supervisor de Mantenimiento
- Las herramientas eléctricas y cables deben ser revisados previo al uso.
- Desconecte las herramientas eléctricas de la fuente de energía antes de hacer las reparaciones o ajustes. Solo personal autorizado puede realizar reparaciones.

		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 15 de 24</b>

- Cuando use amoladoras portátiles asegúrese que el disco esté diseñado para las revoluciones de trabajo de la misma y que este equipada con las correspondientes protecciones.
- Use anteojos de seguridad y un protector de rostro cuando esté puliendo.
- Nunca apunte a personas con herramientas de aire comprimido.
- Reporte y entregue para reparación todas las herramientas eléctricas y equipos defectuosos según instructivo IT AP 18 – Herramientas con averías.
- Solo el personal del sector Eléctrico puede maniobrar o trabajar en circuitos eléctricos, energizados o sin energía.

### **Herramientas Motorizadas**

- Solo personal autorizado y debidamente entrenados pueden usar herramientas motorizadas. Las mismas deben ser usadas respetando las instrucciones de los fabricantes.
- Se debe usar protecciones personales (de ser necesario) durante el tiempo que esté usando las herramientas.
- Antes de comenzar se realizará una inspección de los equipos en sus partes móviles y demás partes críticas

### **Riesgos derivados de la energía eléctrica**

- En primera instancia, la instalación eléctrica del edificio, talleres, depósitos y demás áreas debe ajustarse a los requisitos normativos.
- En el caso de utilizar energía provisoria en la ejecución de obras se debe realizar memoria técnica, en dicha memoria se especificarán las medidas de protección de las instalaciones (interruptores diferenciales y térmico-magnéticos), así como la conformación de los tableros generales y secundarios de las mismas.
- Los interruptores diferenciales serán de 30 mA de sensibilidad mínima, y se comprobará una vez al mes por lo menos el correcto funcionamiento del mismo pulsando el botón de prueba, comprobando si dispara.
- Los equipos eléctricos que se operarán en el sector de talleres serán alimentados desde un tablero eléctrico que contendrá un interruptor diferencial, el cual deberá ser revisado en forma periódica (de acuerdo a la indicación del fabricante).
- Las llaves interruptoras de los equipos eléctricos utilizados en obra serán resistentes al agua.
- Las herramientas de mano energizadas deberán tener doble aislamiento. En caso que dichos equipos pierdan esa protección ya sea por golpes o por la apertura de la carcasa de protección (para realizarle reparaciones) se deberá conectarle una puesta a tierra a las partes metálicas que puedan ser alcanzadas por los operadores.
- Para evitar contactos eléctricos directos, los cables serán forrados en goma o plástico y se mantendrán en general aéreos y con bandejas para tal fin. Solo cuando fuera en extremo necesario se podrán colocar en el piso, siempre y cuando no sea en una zona de tránsito de personal o equipos y no haya presencia de agua.
- Los cables eléctricos deberán ser piezas enteras, sin añadiduras ni empalmes indebidos.
- Se colocarán fichas terminales aisladas para las conexiones eléctricas y se contará con tableros en buenas condiciones preferentemente de material aislante, o metálico y aterrado. Todos tendrán tapa ya sea los fijos como los móviles. En los mismos se colocará señalización para actuación en caso de choques eléctricos.
- Cuando operen equipos con partes móviles (auto elevadores, camiones, maquinas) se deberán tomar las precauciones necesarias para evitar contactos con cables aéreos, o eventualmente subterráneos.
- En el caso de uso de generadores, dispondrán de interruptores diferenciales y puesta a tierra.

		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 16 de 24</b>

- En el caso que sea necesario, el corte del suministro eléctrico en la zona de trabajos lo realizará un Técnico Electricista (autorizado por UTE), quien deberá detallar por escrito en el caso que se dejen líneas eléctricas con tensión.

Tensión eficaz	Distancia en metros
0 a 24 V	0
24 V a 1 KV	1,00
1 KV a 66 KV	3,00
Mas de 66 KV	5,00

- En caso de instalaciones nuevas (secciones o tramos de líneas) las puntas de las mismas serán debidamente señalizadas y cortocircuitadas de forma de evitar conexiones imprevistas en las mismas.

#### **5 REGLAS DE ORO – Trabajos sin tensión**

- Como metodología para Trabajos sin tensión se deberán adoptar las denominadas "5 reglas oro" las cuales se deben cumplir en el siguiente orden:

## NS1D - Las 5 Reglas de Oro

- 
**1** **Abrir**
- 
**2** **Bloquear**
- 3** **Verificar**

**Verificar**
- 4** **Aterrar**

- 5** **Delimitar**


		PR GO 11
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	Versión 4
		Fecha: 11/02/2016
		Página 17 de 24

1. Identificar la instalación y aislarla de toda fuente de tensión, mediante dispositivos de corte efectivo.
2. Realizar el enclavamiento o bloqueo, si es posible, de los aparatos de corte, y colocar obligatoriamente la señalización de "prohibición de maniobra" o "prohibido dar tensión".
3. Comprobar la ausencia de tensión en los lugares de apertura y en el lugar de trabajo, empleando dispositivos adecuados (detectores de tensión). Se prohíbe el empleo de lámparas portátiles para este fin.
4. Poner a tierra y en cortocircuito la instalación.
5. Señalizar y delimitar la zona de trabajo y, eventualmente, la zona de peligro si quedaran instalaciones próximas con tensión.

**TU SEGURIDAD ESTA PRIMERO,  
TU FAMILIA TE ESPERA  
5 REGLAS DE ORO**

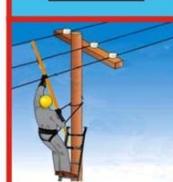
**1. Abrir**  
CORTE VISIBLE O EFECTIVO



**2. Bloquear**  
ENCLAVAMIENTO O BLOQUEO  
SI ES POSIBLE Y SEÑALIZACIÓN



**3. Verificar**  
VERIFICACIÓN DE AUSENCIA DE  
TENSIÓN



**4. Aterrizar**  
PUESTA A TIERRA Y EN  
CORTOCIRCUITO



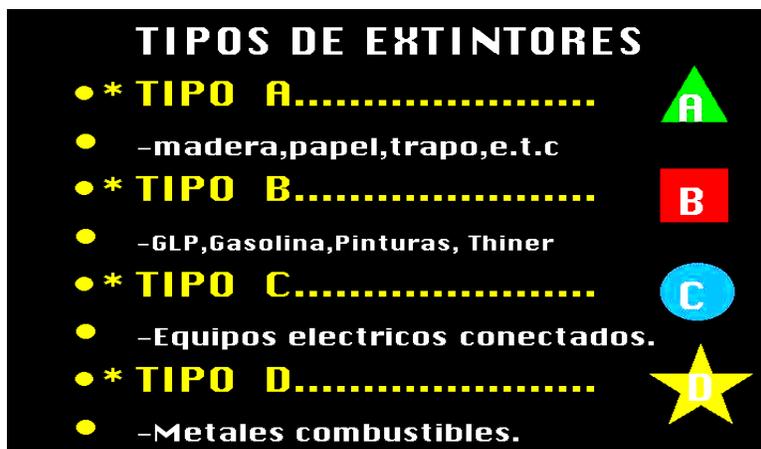
**5. Delimitar**  
SEÑALIZACIÓN Y  
DELIMITACIÓN



		PR GO 11
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	Versión 4
		Fecha: 11/02/2016
		Página 18 de 24

### Prevención contra incendios

- Los equipos deben ser usados solamente para apagar incendios, evite golpes y caídas de los mismos.
- En caso de incendio eléctrico corte primeramente el suministro de energía eléctrica.
- Nunca apague un incendio eléctrico con un chorro de agua.
- Los extintores de CO2 se proveen para apagar incendios eléctricos.



### **Uso correcto de los Extintores para el combate de incendios**

- En caso de incendio, tome el extintor más apropiado o indicado de acuerdo con el fuego que se trate. Tome el más próximo, asegúrese de que esté cargado y sin quitar el seguro, ni intervenir el aparato, ni disparar el cartucho, llévelo al lugar del incendio.
- Actúe siempre en parejas (ante cualquier eventualidad o desarrollo del siniestro, siempre se podrá contar con la ayuda de un compañero).
- Proceda al ataque del fuego. Siempre que sea posible se atacara el fuego, dando la espalda a las corrientes de aire.
- La descarga de los extintores debe de hacerse a la base de las llamas. Emplee toda la carga del extintor hasta estar seguro de que ya se extinguió totalmente el fuego.
- Una vez apagada la llama, no de la espalda al lugar del incendio. Retírese con la vista fija en el lugar, pues en ocasiones puede reiniciarse el fuego.
- Reporte al servicio de seguridad lo sucedido, indicando el lugar exacto, para que el equipo contra incendio que fue utilizado, sea repuesto a la brevedad posible.
- Recuerde que la efectividad del extintor dependerá del manejo adecuado de ellos, no entre a atacar el fuego en forma atropellada, piense antes en actuar.
- Recuerde que la [eficiencia](#) de un extintor depende de su capacidad, de su [mantenimiento](#) y su manejo. El ataque al fuego será más efectivo, mientras mejor sea [la organización](#) del combate de incendio.

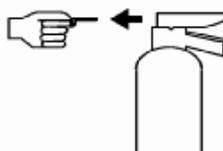
		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 19 de 24</b>

### Como utilizar un Extintor Portátil frente al Fuego

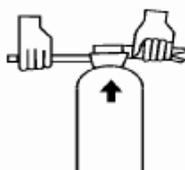
Recuerde siempre seguir la siguiente secuencia de acciones para la utilización de extintores:

- Descolgar el extintor sin invertirlo.
- Verificar que el extintor es apropiado al tipo de fuego y que se encuentra en condiciones de ser usado.
- Quitar el precinto.
- Quitar el pasador de seguridad.
- Dirigir la boquilla del extintor a la base de las llamas.
- Apretar el gatillo de forma intermitente.
- Mueva la boquilla de lado a lado, cubriendo el área del fuego con el agente extinguidor
- Si por algún motivo no recibió el entrenamiento necesario, desaloje la planta.
- Si tiene algún tipo de disminución física (Asma, sordera, etc.): desaloje la planta.
- Ante cualquier duda, desaloje la planta.
- Cuando desaloje o evacue la planta diríjase al punto de encuentro seguro establecido.
- Nunca intente apagar un fuego con el extintor inadecuado, puede resultar inútil, e incluso contraproducente.

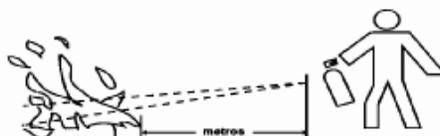
**1 QUITA EL SEGURO**



**2 OPRIMA LAS MANIJAS**



**3 DIRIJA LA DESCARGA A LA BASE DEL FUEGO**



		PR GO 11
		Versión 4
	MANUAL DE SEGURIDAD	Fecha: 11/02/2016
		Página 20 de 24

## RECUERDE

- Si su ruta de escape se ve amenazada.
- Si se le acaba el agente extintor.
- Si el uso del extintor no parece dar resultados.
- Si la presencia de humos, gases entorpece su visión, o dificulta su respiración, abandone el área.

..... **ABANDONE EL AREA INMEDIATAMENTE!!!**

..... **NO CAUSE PANICO.**

## Llame a Bomberos Teléfono 104

Seguir los pasos indicados en PR GO 08 – Plan de Contingencia y PR GO 09 – Procedimiento de primeros auxilios.

## Señalización de Seguridad

### SEÑALES DE ADVERTENCIA



Materias inflamables



Materias explosivas



Materias tóxicas



Materias corrosivas



Materias radiactivas



Cargas suspendidas



Vehículos de manutención



Riesgo eléctrico



Peligro en general



Radiaciones láser



Materias comburentes



Radiaciones no ionizantes



Campos magnéticos intensos



Riesgo de tropezar



Caida a distinto nivel



Riesgo biológico



Baja temperatura



Materias nocivas o irritantes

		PR GO 11
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	
		Versión 4
		Fecha: 11/02/2016
		Página 21 de 24

### SEÑALES DE PROHIBICION



Prohibido fumar



Prohibido fumar y encender fuego



Prohibido pasar a los peatones



Prohibido apagar con agua



Entrada prohibida a personas no autorizadas



Agua no potable



Prohibido a los vehículos de mantenimiento



No tocar

### RIESGO CAIDA O GOLPE



### SEÑALES DE OBLIGACION



Protección de la vista



Protección de la cabeza



Protección del oído



Protección vías respiratorias



Protección de los pies



Protección de las manos



Protección del cuerpo



Protección de la cara



Protección contra caídas



Vía obligatoria para peatones



Obligación general (acompañada, si procede, de una señal adicional)

		PR GO 11
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	
	Versión 4	
	Fecha: 11/02/2016	
		Página 22 de 24

**SEÑALES DE SALVAMENTO**



**SEÑALES RELATIVAS A EQUIPOS DE LUCHA CONTRA INCENDIOS**



**Mapa de riesgos y medidas preventivas**

Riesgo	Medidas Preventivas
Caídas de personas al mismo nivel	Orden y limpieza de zonas de trabajo Señalización de desniveles en el terreno
Caídas de personas a	Revisar los EPP antes de comenzar los trabajos Utilización de equipos de protección personal (Casco, Lentes, Guantes,

		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 23 de 24</b>

<b>diferente nivel</b>	<p>Calzado y Chaleco de Seguridad)</p> <p>Comprobar el estado de las superficies de trabajo antes de comenzar las tareas</p> <p>Orden y limpieza de zonas de trabajo</p> <p>Evitar presencia de personal ajeno a las tareas en zonas donde se realice proyección de partículas</p>
<b>Caída de objetos</b>	<p>Señalizar el área de trabajo</p> <p>Evitar manejar objetos a mano por encima de la cintura</p> <p>Comprobar que todo objeto en altura esté bien sujeto</p> <p>Utilización de equipos de protección personal (Casco, Lentes, Guantes, Calzado y Chaleco de Seguridad)</p> <p>Evitar presencia de personal ajeno a las tareas en zonas donde se realice proyección de partículas</p>
<b>Cortes y golpes</b>	<p>Orden y limpieza de zonas de trabajo</p> <p>Verificar el estado de herramientas de mano (mangos y filos)</p> <p>Protecciones de partes móviles de equipos y herramientas</p> <p>Señalización de objetos punzantes</p> <p>Mantenerse a distancia del radio de acción de las máquinas.</p> <p>Utilización de equipos de protección personal (Casco, Lentes, Guantes, Calzado y Chaleco de Seguridad)</p> <p>Evitar presencia de personal ajeno a las tareas en zonas donde se realice proyección de partículas</p>
<b>Proyección de partículas</b>	<p>Utilización de equipos de protección personal (lentes de seguridad, antiparras o pantallas faciales)</p> <p>Evitar presencia de personal ajeno a las tareas en zonas donde se realice proyección de partículas</p>
<b>Sobreesfuerzos y lumbalgias</b>	<p>Aplicar técnicas correctas de levantamiento de objetos</p> <p>Utilizar si es posible, elementos mecánicos para izado de cargas</p>
<b>Quemaduras</b>	<p>Utilizar elementos de protección personal (guantes)</p> <p>Instalaciones eléctricas de las máquinas en buenas condiciones</p> <p>No fumar durante la carga de combustible</p> <p>Evitar presencia de personal ajeno a las tareas en zonas donde se realice proyección de partículas</p>

\* Manual elaborado en base a estudios y planes de seguridad realizados por el técnico prevencionista Herman Pitterly, charlas de seguridad por el Lic. Eduardo Saavedra, Lic Faviana Parreño, Jimena Fayos y Matías Busco, cursos de capacitación internos de la empresa Cablex y decreto 125/014.

		<b>PR GO 11</b>
	<b>MANUAL DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 4</b>
		<b>Fecha: 11/02/2016</b>
		<b>Página 24 de 24</b>

## 5. REGISTROS

RG 15 – Cartilla de Seguridad  
 RG 27 – Registro de accidentes e incidentes, acciones correctivas y/o preventivas  
 RG 30 – Listado de Extintores  
 RG 40 – Ficha técnica de mantenimiento  
 RG 43 – Lista de chequeo arnés de seguridad

## 6. MODIFICACIONES RESPECTO A LA VERSIÓN ANTERIOR

Revisión	Modificación	Fecha
1	Primera emisión	28/02/2012
2	Se cambia sector fumadores	22/03/2012
3	Se detalla trabajos con tensión 5 reglas de oro, ejercicios para realizar antes de levantar peso o realizar movimientos bruscos.	13/05/2013
4	Se modifica de acuerdo a ajustes en el decreto 125/014	11/02/2016

## 7. REFERENCIAS

PR GO 10 – Mantenimiento de maquinarias, equipos y herramientas  
 IT AP 01 – Disposición de residuos  
 PR GO 08 – Plan de Contingencia  
 PR GO 09 – Primeros auxilios  
 PR AP 02 – Acciones correctivas, preventivas y de mejora  
 PR AP 03 – Avisos y Fallas  
 Plan de Izaje  
 Decreto 125/014

		<b>RG 15</b>
	<b>CARTILLA DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 3</b>
		<b>25/03/2014</b>
		<b>Página 1 de 3</b>

## **SUGERENCIAS MÍNIMAS DE SEGURIDAD A SER TENIDAS EN CUENTA**

Se debe respetar siempre lo establecido en los decretos 406/89 (seguridad e higiene general) y 89/95 (seguridad e higiene particular para la construcción).

Lo fundamental además de lo reglamentario es la utilización siempre “**de buen criterio o sentido común**”

### **EN OBRA**

#### **GENERALES:**

- \* Protección general: Chaleco con reflectivo
- \* Protección de la cabeza: Casco de seguridad
- \* Protección de los pies: Calzado (botín) de cuero con puntera.
- \* Protección de las manos: Para la manipulación de materiales ásperos o con bordes filosos se recomienda el uso de guantes de cuero o lona.

### **EN TALLER**

#### **GENERALES:**

- \* Protección de los pies: Calzado (botín) de cuero con puntera.
- \* Protección de las manos: Para la manipulación de materiales ásperos o con bordes filosos se recomienda el uso de guantes de cuero o lona.

### **POZOS Y/O ZANJAS**

Elementos de Seguridad a ser utilizados:

- \* Zapatos de Seguridad
  - \* Botas de goma en los casos en los cuales exista agua en el lugar.
  - \* Guantes
  - \* Lentes o antiparras de protección. Su uso es obligatorio en todos los casos en los cuales se están picando elementos que pueden producir partículas que pueden ser proyectadas (cemento, piedra, etc.)
  - \* Casco
  - \* Chaleco reflectivo
- \* En los casos en los cuales se utilizan equipos mecánicos para la remoción de la tierra (excavación), no podrá permanecer dentro del pozo (excavación) ningún operario.
- \* El maquinista debe asegurarse que no hayan personas en el radio de giro y de trabajo de la maquina.
- \* En los casos en los cuales se utilicen martillos neumáticos o similares para la realización del picado del suelo es obligatorio además el uso de protección auditiva no solo del maquinista, sino también es conveniente su uso por el resto del personal que se encuentre dentro del radio de influencia.
- \* Para pozos y zanjas ejecutados a mano (personal dentro del pozo) de más de 1.5 metros de profundidad se requiere el uso de cuerda salvavidas (y cinturón de seguridad de arnés completo)
- \* Para los casos en los cuales se trabaje con hormigoneras, las mimas deberán estar a una distancia no menos a 3 metros de los límites del pozo, cuando las dimensiones de este así lo indiquen (cimentaciones de tamaño importante) y siempre que existe personal trabajando dentro.
- \* Para zanjas de más de 1.5 mt de profundidad se utilizarán materiales para apuntalar las paredes a fin de evitar desmoronamiento.

### **SEÑALIZACIONES**

- \* Para zanjas o pozos de profundidades mayores a 1,30 se procederá a señalar la zona con cintas de pare, vallas, balizas intermitentes u otros elementos que establezcan que existe un riesgo en la zona.
- \* Para los casos en que las zanjas o los pozos puedan quedar abiertos durante un tiempo prolongado es necesario llevar elementos para tapar y/o señalar los mismos.

		<b>RG 15</b>
	<b>CARTILLA DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 3</b>
		<b>25/03/2014</b>
		<b>Página 2 de 3</b>

### **PARADO DE COLUMNAS**

- \* Zapatos de seguridad
- \* Casco
- \* Chaleco reflectivo
- \* Guantes
- \* Protección de los ojos: Antiparras oscuras con protección UV, para casos en que el resplandor de la ruta o la vista directa al sol dificulten la visual.
- \* Para el caso de que un operario deba estar en la canastilla, es obligatorio el uso de cinturón de seguridad, el cual deberá estar asegurado a la estructura más firme alcanzable.
- \* El gruísta debe asegurarse que no hayan personas en el radio de giro de la grúa antes de realizar los movimientos.

### **COLOCACIÓN DE BRAZOS, LUMINARIAS Y TENDIDO AEREO:**

- \* Zapatos de seguridad
- \* Casco
- \* Chaleco reflectivo
- \* Protección de los ojos: Antiparras oscuras con protección UV, para casos en que el resplandor de la ruta o la vista directa al sol dificulten la visual.
- \* Para el caso de utilización de canastilla se toman los mismos recaudos que en el parado de columnas.
- \* En el caso de utilización de escaleras, las mismas deberán ser colocadas en forma segura. No está permitido la utilización de elementos como piedras, bolsas cajas, tachos, etc. como apoyos.
- \* El ascenso a la escalera deberá ser realizado indefectiblemente con las manos libres de cualquier elemento.
- \* Para el caso de trabajar a más de 3m de altura el uso de cinturón de seguridad es obligatorio, la sujeción del mismo deberá ser en puntos ajenos a la escalera.

### **COLOCACIÓN DE CAJAS Y CONEXIONADO:**

- \* Zapatos de seguridad
- \* Casco
- \* Chaleco reflectivo
- \* Cinto de seguridad
- \* Se utilizarán escaleras en buen estado, no pueden ser escaleras empalmadas a no ser que en su estructura cuenten con dispositivos especialmente preparados para ellos.
- \* La sujeción del cinturón de seguridad deberá ser en puntos ajenos a la escalera.
- \* Para alturas superiores a 7m, será obligatorio el empleo de escaleras especiales susceptibles de ser fijadas sólidamente por su cabeza y su base.
- \* Precauciones:
  - Se apoyarán en superficies planas y sólidas, y en su defecto sobre placas horizontales de suficiente resistencia y fijeza.
  - Estarán provistas de zapatas, puntas de hierro, grapas, u otro mecanismo antideslizante en su pie o ganchos de sujeción en la parte superior.
  - Para el acceso a los lugares elevados sobrepasarán en un metro los puntos superiores de apoyo.
  - Cuando se apoyen en postes dispondrán de un frente superior adecuado a la forma de éstos.
  - La distancia entre los pies y la vertical de su punto superior de apoyo será la cuarta parte de la longitud de la escalera hasta tal punto de apoyo.

		<b>RG 15</b>
	<b>CARTILLA DE SEGURIDAD</b>	<b>Versión 3</b>
		<b>25/03/2014</b>
		<b>Página 3 de 3</b>

### **UTILIZACION DE HERRAMIENTAS DE MANO:**

- \* Se debe verificar siempre que las mismas se encuentran en condiciones de uso.
- \* Para los casos de utilización de herramientas y equipos eléctricos verificar que las aislaciones y protecciones y puestas a tierra se encuentran en condiciones.
- \* Es obligatorio que todas las herramientas eléctricas a utilizar estén provistas de fichas adecuadas para su conexión (ficha modular o schuko). No se permitirán conexiones del cable directo a un toma.
- \* Ante cualquier irregularidad dar aviso al superior.
- \* Para el uso de soldadoras o similares utilizar lentes, antiparras, o careta protectora adecuada al tipo de equipo en cuestión.
- \* Para el uso de amoladoras o similares utilización de protección ocular para casos de desprendimiento de partículas.
- \* Para ambientes con excedente de polvo se deberá colocar protección respiratoria.
- \* Aterrar el generador antes de ponerlo en marcha.

### **TRABAJOS CON MAQUINARIAS FIJAS**

- \* Utilizar las protecciones que indican las ilustraciones de cada máquina.
- \* Para trabajar con maquinaria ruidosas (balancín etc.) o ambientes ruidosos, protección auditiva: Orejeras son elementos semiesféricos de plástico, rellenos con absorbentes de ruido (material poroso), los cuales se sostienen por una banda de sujeción alrededor de la cabeza.

### **PINTURA Y LIMPIEZA CON ÁCIDO**

- \* Respiradores de cartucho químico: vapores orgánicos y gases.
- \* Guantes para limpieza con ácido: Para manipular sustancias químicas se recomienda el uso de guantes largos de hule o de neopreno.

### **SOLDADURA**

- \* Máscaras con lentes de protección (máscaras de soldador), están formados de una máscara provista de lentes para filtrar los rayos ultravioletas e infrarrojos.
- \* Guantes de soldar: Para revisar trabajos de soldadura o fundición donde haya el riesgo de quemaduras con material incandescente se recomienda el uso de guantes y mangas resistentes al calor.
- \* Chaleco y/o manga de descarné.

**EN TODOS LOS CASOS QUE SEA NECESARIO SE DEBERÁ SEÑALIZAR LA ZONA DE TRABAJO, INDICANDO LA EXISTENCIA DE PELIGROS ASOCIADOS.**



ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

RG 76

Versión: 2

Fecha: 28/03/2014

Página 1 de 1

FECHA: 4/4/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS  
ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:  
PARADO DE COLUMNA

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:  
CAMION GRUA

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input type="checkbox"/> Caídas a distinto nivel	<input type="checkbox"/> Explosión	<input type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input checked="" type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel	<input type="checkbox"/> Electrocuciones	<input type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input type="checkbox"/> Caída de objetos	<input type="checkbox"/> Derrumbes	<input type="checkbox"/> Ruido	<input checked="" type="checkbox"/> Engancharse con
<input type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input type="checkbox"/> Superposición de tareas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input checked="" type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input checked="" type="checkbox"/> Derrames	<input checked="" type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Atrapamientos	<input checked="" type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input checked="" type="checkbox"/> Investida de vehículo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Incendio	<input type="checkbox"/> Contacto térmico	<input type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	<input type="checkbox"/>

EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> Protección Facial	<input type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caídas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> chaleco Reflectivo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input type="checkbox"/> Protec. Respiratoria	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de Cuero	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxígeno	<input type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input type="checkbox"/> Protección Auditiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input checked="" type="checkbox"/> Permisos de Trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Elementos de señalización	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:

Participantes - Nester Pargos y German Michelena

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
DANIEL BENITEZ		Claudio Seijas	
FERNANDO DOS SANTOS BATISTA		RODRIGO ROBERTA	
Hauricio Cabrera		JOAQUIN SUAREZ	
Elia D Gonzalez		ALEXANDRO BERMUDEZ	
ANDRES MONFOR		NESTER PARGAS	
GERMAN MICHELENA		CARLOS SEIJAS	
German Michelena		ANGEL FIUVO	
A. Cabrera			
JONO			

# PARADO DE COLUMNAS



CASCO CON  
BARBIJO Y BIEN  
AJUSTADO PA-  
RA EVITAR QUE  
SE CAIGA

CHALECO  
REFLECTIVO

ZAPATOS DE  
SEGURIDAD

GUANTES

CONOS Y CARTELES  
SEÑALIZANDO EL  
TRABAJO

- Chequear curva de carga de la grúa antes de levantar cualquier carga con la misma.
- Asegurarse que el terreno esté firme
- Constantemente vigilar la carga y las personas que trabajan en el lugar para evitar colisión.
- Al momento de parar la columna, el ayudante debe posicionarse del lado de la base de la columna, por detrás, para evitar que por alguna rotura la columna caiga sobre la persona.

# PARADO DE COLUMNA

DESPLEGAR LA GRUA DEL LADO CONTRARIO PARA EVITAR GOLPES EN LA CABEZA O CUERPO DEL GRUISTA.

POSIBLE COLISIÓN DE LA GRÚA  
CON LA CABEZA DEL GRUISTA

POSIBLE COLISIÓN DEL  
GANCHO CON LA CABEZA  
DEL GRUISTA



FECHA: 3/4/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS  
ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:  
REALIZACIÓN DE POZOS.

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:  
- CAMION GRUA CON POCEPA  
- POLD.

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Caídas a distinto nivel	<input checked="" type="checkbox"/> Explosión	<input checked="" type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input checked="" type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel	<input checked="" type="checkbox"/> Electrocuciiones	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input checked="" type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caída de objetos	<input checked="" type="checkbox"/> Derrumbes	<input type="checkbox"/> Ruido	<input checked="" type="checkbox"/> Engancharse con
<input type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input type="checkbox"/> Superposición de tareas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input checked="" type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input checked="" type="checkbox"/> Derrames	<input checked="" type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Atrapamientos	<input checked="" type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input checked="" type="checkbox"/> Envestida de vehículo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Incendio	<input type="checkbox"/> Contacto térmico	<input checked="" type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	<input type="checkbox"/>

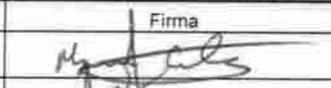
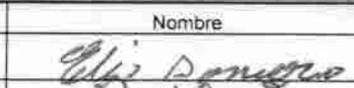
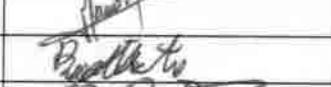
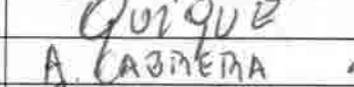
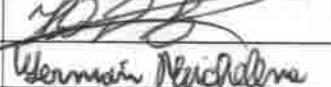
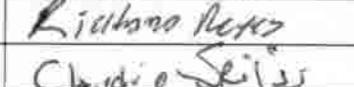
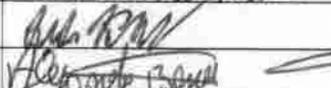
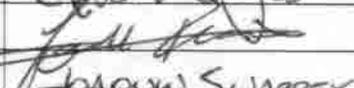
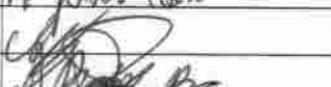
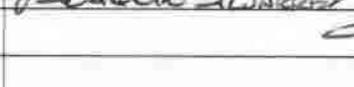
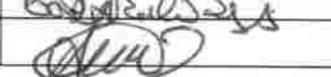
EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> Protección Facial	<input checked="" type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caídas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> chaleco Reflectivo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input type="checkbox"/> Protec Respiratoria	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de Cuero	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxígeno	<input type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input type="checkbox"/> Protección Auditiva		
<input type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor		
<input type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input checked="" type="checkbox"/> Permisos de Trabajo		
<input type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos		
<input checked="" type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Elementos de señalización		

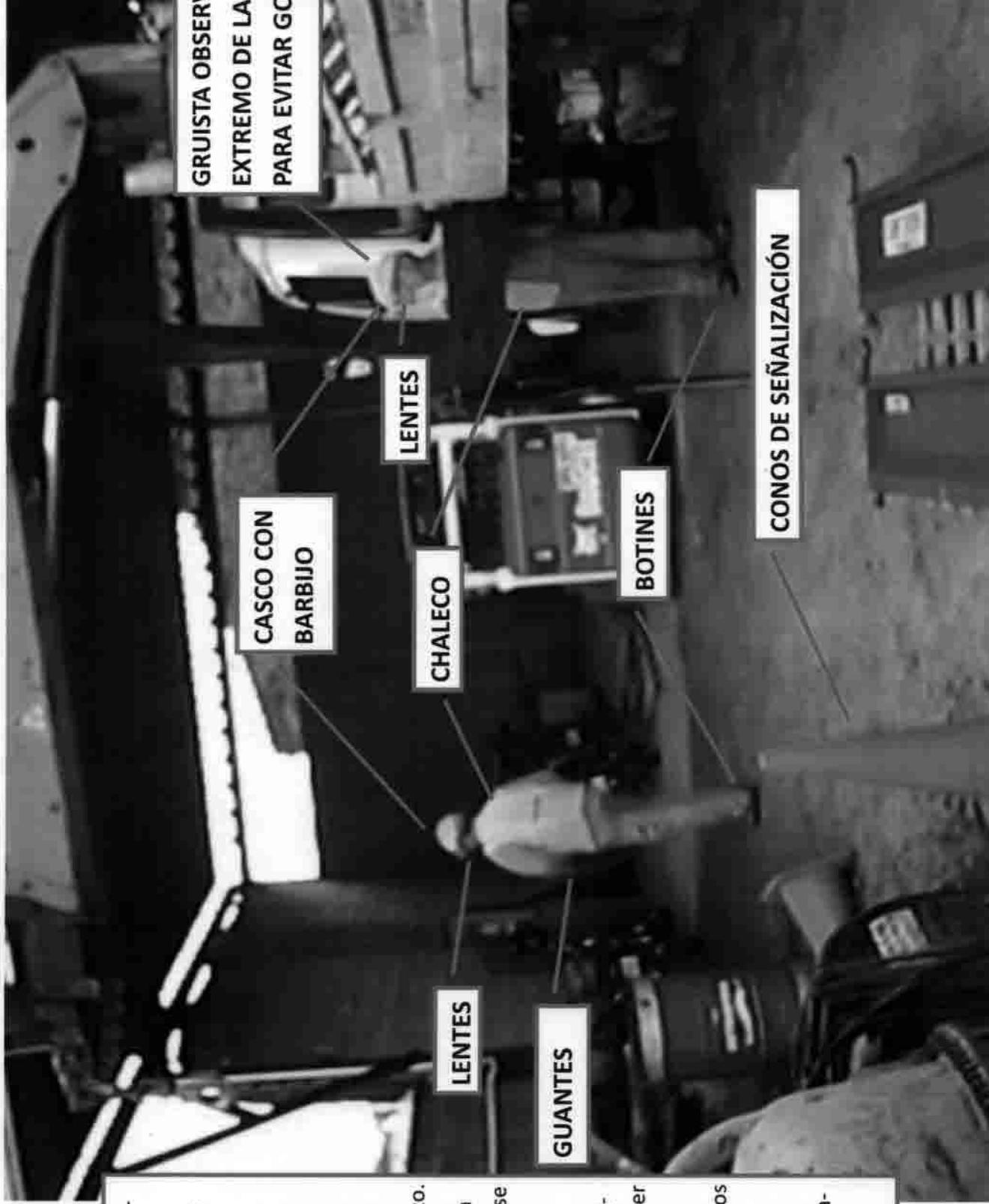
MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:

que no haya interferencia de servicios.  
Realizado por: Claudio Seijas y Richard Reyes.

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
Mauricio Cabrera		Elis Domínguez	
PAULO MORALES BATAJA		QUIQUE A. CABINERA	
DANIEL DENITEZ		Richard Reyes	
GERMAN MICHELENA DOLIO		Claudio Seijas	
ALEXANDRO GEMUNDEZ PEREYRA		BAQUO SWARREY	
Radalka Rodriguez AUGEL ESUNO			
MARCOLO SEIJAS ANDRÉS HARON			

# REALIZACIÓN DE POZOS



- Chequear que no hayan otros servicios donde está marcado el pozo.
- Si hay una persona dentro del pozo no trabajar con herramientas mecánicas desde afuera del pozo.
- Si el pozo es mayor a 1,5m y una persona se encuentra adentro debe usar arnés de seguridad sujeto a algo firme, no puede ser un vehículo.
- En caso de dejar pozos abiertos de mas de 1,3m cubrirlos con palet o similar y señalizarlo con balizas.

GRUISTA OBSERVANDO  
EXTREMO DE LA GRUA  
PARA EVITAR GOLPES

CASCO CON  
BARBIJO

LENTES

CHALECO

BOTINES

CONOS DE SEÑALIZACIÓN

LENTES

GUANTES



FECHA: 2/4/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS

ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:

COLOCAR CASAS EN COLUMNAS.

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:

ESCALERA

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Caídas a distinto nivel	<input type="checkbox"/> Explosión	<input type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input checked="" type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel	<input type="checkbox"/> Electrocuciiones	<input type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caída de objetos	<input type="checkbox"/> Derrumbes	<input type="checkbox"/> Ruido	<input type="checkbox"/> Engancharse con
<input type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input type="checkbox"/> Superposición de tareas	
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input checked="" type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	
<input checked="" type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input type="checkbox"/> Derrames	<input checked="" type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	
<input type="checkbox"/> Atrapamientos	<input type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input checked="" type="checkbox"/> Envestida de vehículo	
<input type="checkbox"/> Incendio	<input type="checkbox"/> Contacto térmico	<input checked="" type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	

EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Cascos	<input type="checkbox"/> Protección Facial	<input type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caidas	
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	
<input checked="" type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> Chaleco Reflectivo	
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input type="checkbox"/> Protec. Respiratoria	
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de Cuero	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxigeno	<input type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	
<input type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input type="checkbox"/> Protección Auditiva		
<input type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor		
<input type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input type="checkbox"/> Permisos de Trabajo		
<input type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos		
<input checked="" type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Elementos de señalización		

MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:

REALIZADO POR ANGEL FINNO Y LUIS RONERO	
---	--

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
LEONARDO BERRERA		JOSUW SILVA	
William Reyes		Claudio Seijas	
DANIEL BENITEZ		Alejandro Cabrera	
Modelfa Rodriguez		MAURO NORRIS	
Germin Michelena		CARLOS SOTAS	
ALEJANDRO BERRERA		Mauricio Cabrera	
Andrés Marbán		ELIO ROMERO	
QUIQUE		ANGEL FINNO	
PEREYRU			
FERNANDO BATISTA			
NERVON PARGAS			

# TRABAJOS CON ESCALERA

**CHALECO  
REFLECTIVO**

**CASCO**

**LENTES**

**ARNES DE  
SEGURIDAD**

**GUANTES**

**HERRAMIENTAS  
EN CANANA—  
...ANOS LIBRES**

**AMARRE CINTO  
PARA ESCALERAS**

**CASCO**

**CHALECO  
REFLECTIVO**

**ESCALERA ATA-  
DA A COLUMNA**

**GUANTES**

**BOTINES DE  
SEGURIDAD**

**CONOS SEÑALIZANDO  
LA ZONA**



FECHA: 1/4/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS

ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:  
 MANEJO DE GRUA  
 CICLO CHARLAS SEGURIDAD 2014

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:  
 CAMION GRUA CON BARRILLA

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input type="checkbox"/> Caídas a distinto nivel	<input type="checkbox"/> Explosión	<input type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input checked="" type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel	<input type="checkbox"/> Electrocuclones	<input type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input checked="" type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caída de objetos	<input type="checkbox"/> Derrumbes	<input type="checkbox"/> Ruido	<input checked="" type="checkbox"/> Engancharse con
<input type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input checked="" type="checkbox"/> Superposición de tareas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input type="checkbox"/> Derrames	<input checked="" type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Atrapamientos	<input checked="" type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input checked="" type="checkbox"/> Investida de vehículo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Incendio	<input type="checkbox"/> Contacto térmico	<input checked="" type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	<input type="checkbox"/>

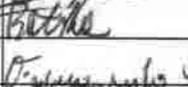
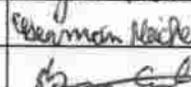
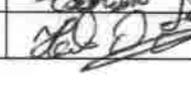
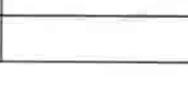
EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Cascos	<input type="checkbox"/> Protección Facial	<input type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caídas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> Chaleco Reflectivo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input type="checkbox"/> Protec. Respiratoria	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de Cuero PARA MANEJO	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxígeno	<input type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input type="checkbox"/> Protección Auditiva		
<input type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor		
<input type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input checked="" type="checkbox"/> Permisos de Trabajo		
<input type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos		
<input type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Elementos de señalización		

MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:


REALIZADO POR MAURO MORALES

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
ANGEL ERANO		MAURO MORALES	
Alejandro Cabrera		NESTOR PAROLA	
MAURO STACCO		JOAQUIN SUAREZ	
Ricardo Reyes		BATISTA	
ARIEL PEREZ		FERNANDO	
QUIQUE ROSA		ANDRES MONTE	
ALEJANDRO BERNHARDT		ELIO SUAREZ	
Bernmin Nichelene		RODRIGO VALDES	
Mauricio Cabrera		Rodolfo Rodriguez	
JOVIA			
Claudio Seijas			
DANIEL BENTON			



ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

RG 76

Versión: 2

Fecha: 28/03/2014

Página 1 de 1

FECHA: 11/11/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS

ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:

CAMBIO LUMINARIA EN BARQUILLA CICLO CHARLAS SEGURIDAD 2014

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:

CAMION GRUA CON BARQUILLA

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

Table with 4 columns of risk categories and checkboxes. Checked items include: Caídas a distinto nivel, Contacto con partes móviles de equipos o herramientas, Engancharse con, Explosión, Electrocuciiones, Derrumbes, Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas, Asfíxia, Riesgos biológicos, Derrames, Sobreesfuerzos / lumbalgias, Contacto térmico, Proyección de partículas, Exposición a polvo, Ruido, Superposición de tareas, Exposición a altas temperaturas, Interferencia con instalaciones, Accidentes de tránsito, Investida de vehículo, Vuelco de vehículo, Exposición a radiaciones, Rotura de herramientas.

EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

Table with 4 columns of safety equipment and checkboxes. Checked items include: Cascos, Zapatos de Seguridad, Anteojos de Seguridad, Guantes de Algodón, Guantes de Cuero, Guantes dieléctricos, Guantes de PVC, Personal de Vigilancia, Matafuegos, Arnés de Seguridad, Protección Facial, Antiparras, Barbijos para Cascos, Explosímetro, Detect. Def. de Oxígeno, Protección Auditiva, Radio Transmisor / Receptor, Permisos de Trabajo, Consignación de Equipos, Elementos de señalización, Equipo de Protección de Caídas, Careta de Soldador, Chaleco Reflectivo, Protec. Respiratoria, Cinta Demarcatoria.

MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:

Blank area for control measures.

REALIZADO C/ ANDRÉS BERNARDEZ

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Table with 4 columns: Nombre, Firma, Nombre, Firma. Lists names and signatures of personnel involved in the task.

# TRABAJOS EN BARQUILLA

GUANTES

CINTO DE SEGURIDAD  
AMARRADO

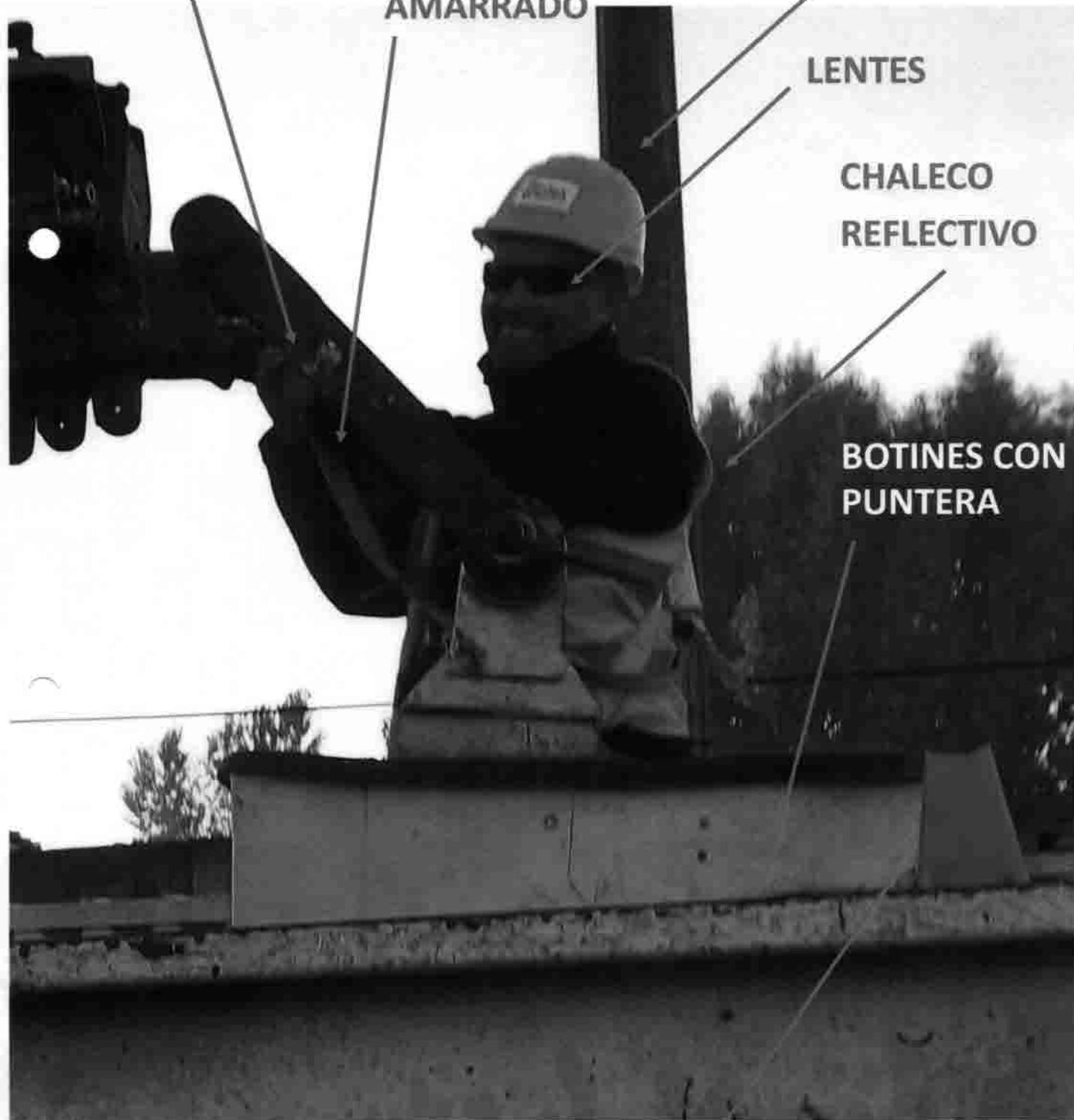
CASCO CON  
BARBIJO

LENTES

CHALECO  
REFLECTIVO

BOTINES CON  
PUNTERA

CONOS SEÑALANDO /  
LA ZONA EN LA CALLE





ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

RG 76  
 Versión: 2  
 Fecha: 28/03/2014  
 Pagina 1 de 1

FECHA: 11/4/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS  
 ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:  
 TRABAJO DE BALANCÍN

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:  
 BALANCÍN

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Caídas a distinto nivel	<input type="checkbox"/> Explosión	<input checked="" type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input checked="" type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel	<input type="checkbox"/> Electrocuciiones	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input checked="" type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caída de objetos	<input type="checkbox"/> Derrumbes	<input checked="" type="checkbox"/> Ruido	<input checked="" type="checkbox"/> Engancharse con
<input type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input type="checkbox"/> Superposición de tareas	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input type="checkbox"/> Derrames	<input type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Atrapamientos	<input checked="" type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input type="checkbox"/> Investida de vehículo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Incendio	<input type="checkbox"/> Contacto térmico	<input type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	<input type="checkbox"/>

EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Cascos	<input type="checkbox"/> Protección Facial	<input type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caídas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input type="checkbox"/> Chaleco Reflectivo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input checked="" type="checkbox"/> Protec Respiratoria	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de Cuero	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxígeno	<input type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input checked="" type="checkbox"/> Protección Auditiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input type="checkbox"/> Permisos de Trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input type="checkbox"/> Elementos de señalización	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

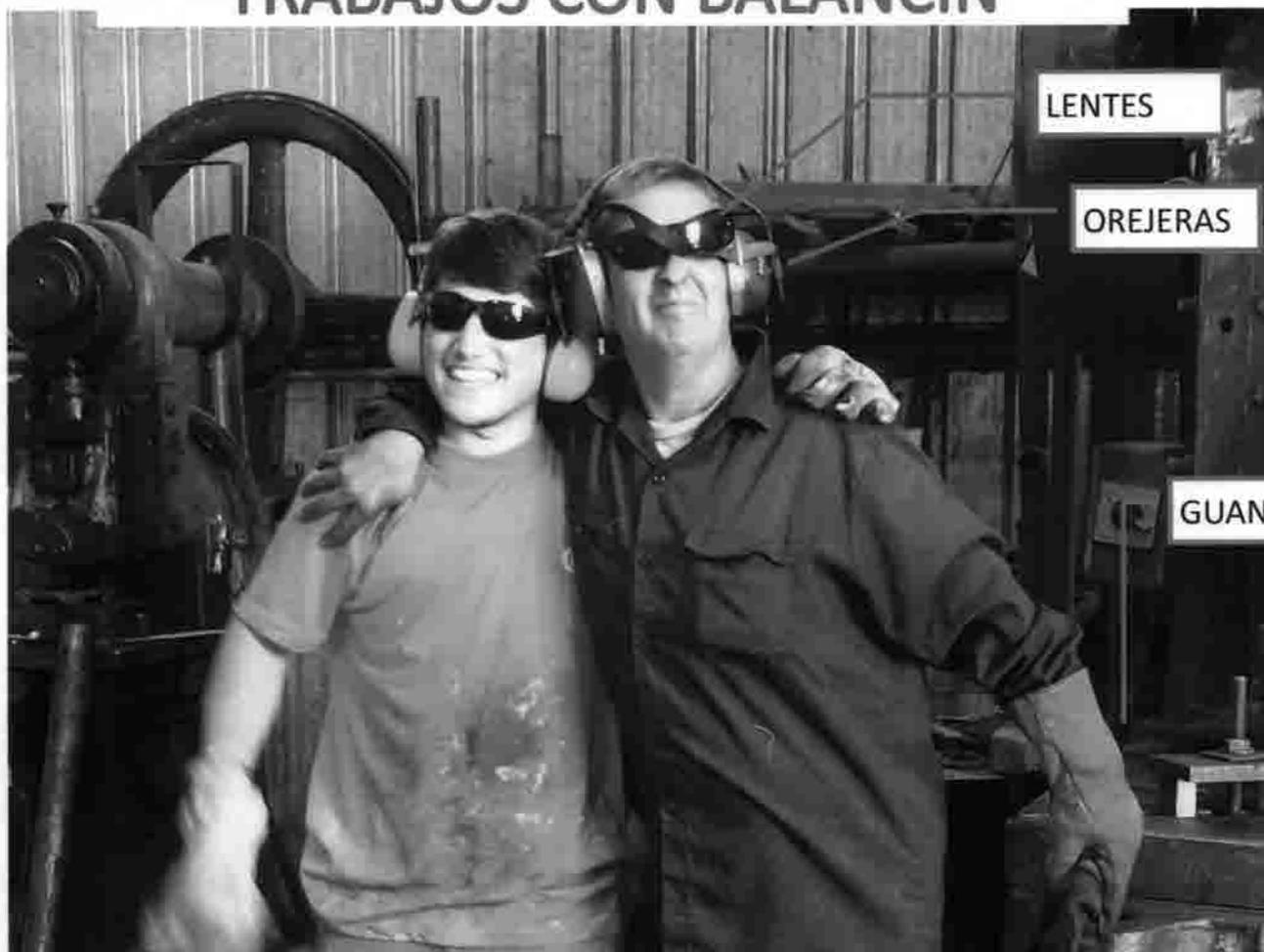
MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:


PARTICIPANTES : ENRIQUE SORA Y ALFONSO RODRIGUEZ

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
Andrés Morón			
BATISTA			
DANIEL REZK			
Modelo Rodriguez			
BRUNO SUJAZER			
ELIO ROMERO			
LEONARDO PERRETTA			
A. CABREHA			
ALFONSO RODRIGUEZ			
Quisque			

# TRABAJOS CON BALANCIN



LENTEs

OREJERAS

GUANTES



SOPORTES  
PARA MANOS



ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

RG 76

Versión: 2

Fecha: 28/03/2014

Página 1 de 1

FECHA: 11/4/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS

ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:  
  
ZANJA

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:  
  
BOB CAT

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Caidas a distinto nivel	<input type="checkbox"/> Explosión	<input checked="" type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input checked="" type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caidas al mismo nivel	<input type="checkbox"/> Electroclusiones	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input checked="" type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input type="checkbox"/> Caída de objetos	<input checked="" type="checkbox"/> Derrumbes	<input checked="" type="checkbox"/> Ruido	<input type="checkbox"/> Engancharse con
<input type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input type="checkbox"/> Superposición de tareas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input checked="" type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input checked="" type="checkbox"/> Derrames	<input checked="" type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Atrapamientos	<input checked="" type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input checked="" type="checkbox"/> Inversión de vehículo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Incendio	<input type="checkbox"/> Contacto térmico	<input type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	<input type="checkbox"/>

EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Cascos	<input type="checkbox"/> Protección Facial	<input type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caidas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> Chaleco Reflectivo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input type="checkbox"/> Protec. Respiratoria	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de Cuero	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxígeno	<input checked="" type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input checked="" type="checkbox"/> Protección Auditiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input type="checkbox"/> Permisos de Trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Elementos de señalización	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:

PARTICIPANTES: Daniel Benitez y Rodolfo Rodríguez

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
Mauricio Cobrea		ALEXANDRO DEAMARIZ	
ELIO ROMERO		Claudio Rojas	
NESTOR PARGAS		Richard Rojas	
Fernando Das Santo		Carlos Marcelo Rojas	
Rodolfo Rodríguez		ANGEL FERRAZ	
DANIEL BENITEZ		MAURO MORALES	
LEONARDO PEREZ			
Yuliane			
ANDRÉS MORALES			
JACQUE SILVAREY			
BATIÁ			
A. CAÑERA			

# REALIZACIÓN DE ZANJA



- EL TRABAJADOR SE PARA EN UNA ZONA DONDE NO LLEGUE EL BRAZO DE LA MAQUINA.
- EL MAQUINISTA DEBE ASEGURARSE QUE NO HAYAN PERSONAS EN EL RADIO DE GIRO Y DE TRABAJO DE LA MAQUINA

ANTES DE COMENZAR LOS TRABAJOS SE ASEGURAN DE QUE NO HAYAN SERVICIOS EXISTENTES EN LA ZONA A TRABAJAR.





ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

RG 76

Versión: 2

Fecha: 28/03/2014

Página 1 de 1

FECHA: PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS  
ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA: PILASTRA  
HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS: - Hormigonera  
- Amoladora

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input type="checkbox"/> Caídas a distinto nivel	<input type="checkbox"/> Explosión	<input type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input checked="" type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel	<input checked="" type="checkbox"/> Electrocuciones	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input checked="" type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caída de objetos	<input checked="" type="checkbox"/> Derrumbes	<input type="checkbox"/> Ruido	<input type="checkbox"/> Engancharse con
<input checked="" type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input type="checkbox"/> Superposición de tareas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input type="checkbox"/> Derrames	<input type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Atrapamientos	<input checked="" type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input type="checkbox"/> Investida de vehículo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Incendio	<input type="checkbox"/> Contacto térmico	<input type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	<input type="checkbox"/>

EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Cascos	<input type="checkbox"/> Protección Facial	<input type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caídas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> chaleco Reflectivo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input checked="" type="checkbox"/> Protec. Respiratoria	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de Cuero	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxígeno	<input type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input type="checkbox"/> Protección Auditiva	<input checked="" type="checkbox"/> Faja Lumbos	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input type="checkbox"/> Permisos de Trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Elementos de señalización	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:

PARTICIPANTES: Mario Botista y Fernando Dos Santos

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
Mauricio Cabrera		A. Cabrera	
MATISTA		BARON SILVAREZ	
GERMÁN MICHELENA			
Andrés Morán			
Rodolfo Rodríguez			
Elio Romero			
ARIFA			
Richard Reyes			
Claudio Seijas			
FERNANDO DOS SANTOS			

## PILASTRAS—TRABAJOS CON HORMIGÓN





ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

RG 76

Versión: 2

Fecha: 28/03/2014

Página 1 de 1

FECHA: 9/4/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS  
ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:  
  
TRABAJO CON MARTILLO  
ELECTRICO

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:  
  
- Generador  
- martillos electricos

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Caídas a distinto nivel	<input checked="" type="checkbox"/> Explosión	<input checked="" type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel	<input type="checkbox"/> Electrocuaciones	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input checked="" type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input type="checkbox"/> Caída de objetos	<input type="checkbox"/> Derrumbes	<input checked="" type="checkbox"/> Ruido	<input type="checkbox"/> Engancharse con
<input type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input type="checkbox"/> Superposición de tareas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input checked="" type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input checked="" type="checkbox"/> Derrames	<input checked="" type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Atrapamientos	<input checked="" type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input type="checkbox"/> Investida de vehículo	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Incendio	<input type="checkbox"/> Contacto térmico	<input type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	<input type="checkbox"/>

EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> Protección Facial	<input type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caídas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> Chaleco Reflectivo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input checked="" type="checkbox"/> Protec. Respiratoria	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de Cuero	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxígeno	<input checked="" type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input checked="" type="checkbox"/> Protección Auditiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input checked="" type="checkbox"/> Permisos de Trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Elementos de señalización	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:

PARTICIPANTES : Leonardo Perretto y Alejandro Cobres

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
Mauricio Cobres		CARLOS MARCELO	
AUGEL FAUVO BATASTA		A. CADRENA	
Jorge		DAVID SILVEIRA	
Modelto Rodriguez			
ARIEL CERENA			
Pedro Luis			
Andrés Montan			
LEONARDO PERRETTO			
DANIEL BENITEZ			
MAURO NORRIS			
ELIO ROMERO			

## UTILIZACIÓN DE MARTILLO ELÉCTRICO

LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN SON LOS MISMOS PARA LOS DOS.



CASCO

ANTIPARRAS

OREJERAS

TAPA BOCA

CHALECO

GUANTES

FAJA LUMBAR

BOTINES DE SEGURIDAD

JABALINA ENTERRADA Y CONECTADA AL GENERADOR

TERMINAL DE OJO DE TIERRA

INTERRUPTOR DIFERENCIAL

CONO

TOMA



TENER UN EXTINTOR DE FUEGO CERCA



ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

RG 76

Versión: 2

Fecha: 28/03/2014

Página 1 de 1

FECHA: 8/4/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS

ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:

LAUADO CON ACIDO

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:

—

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input type="checkbox"/> Caídas a distinto nivel	<input type="checkbox"/> Explosión	<input checked="" type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel	<input type="checkbox"/> Electrocuaciones	<input type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caída de objetos	<input type="checkbox"/> Derrumbes	<input type="checkbox"/> Ruido	<input type="checkbox"/> Engancharse con
<input checked="" type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input checked="" type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input type="checkbox"/> Superposición de tareas	
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input checked="" type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	
<input type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input checked="" type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	
<input type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input checked="" type="checkbox"/> Derrames	<input type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	
<input checked="" type="checkbox"/> Atrapamientos	<input checked="" type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input type="checkbox"/> Investida de vehículo	
<input type="checkbox"/> Incendio	<input type="checkbox"/> Contacto térmico	<input type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	

EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input type="checkbox"/> Cascos	<input type="checkbox"/> Protección Facial	<input type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caídas	
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	
<input checked="" type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input type="checkbox"/> Chaleco Reflectivo	
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input checked="" type="checkbox"/> Protec. Respiratoria	
<input type="checkbox"/> Guantes de Cuero	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxígeno	<input type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	
<input type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input type="checkbox"/> Protección Auditiva	<input checked="" type="checkbox"/> Botas de Gomp	
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor	<input checked="" type="checkbox"/> Protector ropa	
<input type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input type="checkbox"/> Permisos de Trabajo	<input checked="" type="checkbox"/> delantal	
<input type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos		
<input type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input type="checkbox"/> Elementos de señalización		

MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:

Participantes: Joaquin silvarrey y Julio Tinero

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
Mauricio Cabrera		AUGER F. SANO	
Elio Romero		LEONARDO BERBETA	
GERMAN MICHELENA		Richard Rojas	
CLAUDIO SEIJAS		A. CABRERA	
ANDRES LOPEZ		A. PEREYRA	
Rodolfo Rodriguez			
Joaquin silvarrey			
ALEXANDRO DEAMUNES			
BACAT			
Guilherme			
MAURO TORRES			

## LIMPIEZA CON ACIDO

- LA TAREA DE LIMPIEZA CON ACÍDO SE DEBE REALIZAR EN LA PILETA DESTINADA PARA ESTE FIN.
- EN CASO DE INGERIR EL PRODUCTO NO INDUCIR EL VÓMITO, TOMA ABUNDANTE AGUA.
- EN CASO DE SALPICADURA EN LA PIEL, LAVAR CON ABUNDANTE AGUA Y JABÓN MÍNIMO DURANTE 15 MINUTOS. LLAMAR AL SUAT 133.
- EN CASO DE SALPICADURA EN LOS OJOS, LAVAR CON ABUNDANTE AGUA, MÍNIMO DURANTE 15 MINUTOS. LLAMAR AL SUAT 133.



TAPA BOCA  
ANTIPARRAS

GUANTES PA-  
RA LIMPIEZA  
CON ACIDO.

DELANTAL DE PVC O  
PILOT PARA PROTEC-  
CIÓN DE LA ROPA.

BOTAS DE GOMA



ANÁLISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

RG 76

Versión: 2

Fecha: 28/03/2014

Página 1 de 1

FECHA: 8/4/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS  
ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:  
TRABAJOS CON AMOLADORA

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:  
AMOLADORA

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input type="checkbox"/> Caídas a distinto nivel	<input type="checkbox"/> Explosión	<input checked="" type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input checked="" type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel	<input checked="" type="checkbox"/> Electrocuciones	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input checked="" type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input type="checkbox"/> Caída de objetos	<input type="checkbox"/> Derrumbes	<input checked="" type="checkbox"/> Ruido	<input type="checkbox"/> Engancharse con
<input type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input type="checkbox"/> Superposición de tareas	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input type="checkbox"/> Derrames	<input type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Atrapamientos	<input type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input type="checkbox"/> Investida de vehículo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Incendio	<input type="checkbox"/> Contacto térmico	<input type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	<input type="checkbox"/>

EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> Protección Facial	<input type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caídas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> chaleco Reflectivo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input checked="" type="checkbox"/> Protec. Respiratoria	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de Cuero	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxígeno	<input checked="" type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input checked="" type="checkbox"/> Protección Auditiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input type="checkbox"/> Permisos de Trabajo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Elementos de señalización	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:

Participante: Andres Mounzon y Marcelo Perez R

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
Elie Romero		Quique	
Mauricio Cabrera			
Maria BATISTA			
Andrés Mounzon		Richard Ruiz	
DANIEL BENITEZ		MAURO MORALES	
GERMAN MICHELENA		MARCELO SEIJAS	
Claudio Seijas		ANGEL FANNO	
Rodolfo Rodriguez			
José Luis Suarez			
ALEXANDRO BEAMUNTE			
FERNANDO DASSANDE			
A. CABRERA			

## TRABAJO CON AMOLADORA

### Antes de empezar el trabajo

- Cuando se monta un disco se debe comprobar que es adecuado para la máquina. Para ello, hay que tener en cuenta la velocidad máxima de trabajo, así como los diámetros máximos y mínimos.
- Nunca se deben utilizar discos de una medida mayor a la admitida por la amoladora, ya que cada uno aguanta un número limitado de revoluciones. Se corre el riesgo de que éste se rompa y ocasione un grave accidente.
- Se debe escoger un grano abrasivo que no ejerza una presión excesiva durante el corte. Hay que rechazar los deteriorados o sin las indicaciones obligatorias sobre grano o velocidad máxima de trabajo, entre otros datos.
- La carcasa protectora tiene que colocarse de forma que la mano que sujeta la empuñadura quede protegida del disco.
- Todas las superficies de los discos, juntas y platos de sujeción deben estar limpias.
- Las operaciones de limpieza, mantenimiento y cambio de disco se deben realizar con la máquina desconectada de la red eléctrica o de la batería.
- Siempre hay que verificar que no haya holguras entre eje, accesorio y tuerca.

### Precauciones durante el uso

- Cuando se va a empezar el trabajo, no se debe atacar con brusquedad la pieza.
- En todo momento hay que elegir la velocidad más apropiada en función de la dureza del material.
- El trabajo se debe realizar de manera continua, con una presión constante sobre la máquina.
- Hay que evitar que algún cuerpo extraño se introduzca entre la muela y el protector.
- Si se coloca en la radial un disco nuevo, antes de aplicarlo en el punto de trabajo hay que hacerlo girar en vacío durante un minuto con el protector puesto.
- No es conveniente fijar la amoladora al banco de trabajo con un sargento, sino que se debe fijar la superficie sobre la que se trabajará. Si no se hace así y la fijación se deteriora o suelta, se perderá el control de la máquina.
- Si se quiere dar este uso a la amoladora, lo más recomendable es emplear soportes específicos, que garantizarán que no se mueva mientras permanezca encendida y permitirán trabajar con mayor comodidad, aunque no deberá descuidarse la atención.
- Al terminar el trabajo, se debe esperar a que el disco deje de girar. Después hay que apoyar la máquina en una superficie nivelada.

ANTIPARRAS

CUBRE OREJAS

SI EL POLVILLO ES EXCESIVO, TAPA BOCA

ROPA: No debe estar floja, ni tener roturas o hilos sueltos que puedan engancharse a las partes móviles de la máquina.

Si la labor que se va a realizar obliga a adoptar posturas peligrosas, con un posible contacto fortuito entre la muela y el cuerpo, es imprescindible usar un mandil especial de protección, de cuero grueso.

SIEMPRE UTILIZAR LAS DOS MANOS PARA TRABAJAR CON LA AMOLADORA

SIEMPRE DEBEN TENER FICHAS ADECUADAS PARA CONEXIÓN.

GUANTES





FECHA: 7/4/14

PROYECTO / OBRA: CICLO DE CHARLAS DEMOSTRATIVAS  
 ENCARGADO DE LA TAREA: GABRIELA REZK

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA:  
 DETECCIÓN DE FUGAS

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS:  
 Megohmetro

RIESGOS ASOCIADOS A ESTA TAREA:

<input type="checkbox"/> Caídas a distinto nivel	<input type="checkbox"/> Explosión	<input checked="" type="checkbox"/> Proyección de partículas	<input checked="" type="checkbox"/> Rotura de herramientas
<input type="checkbox"/> Caídas al mismo nivel	<input checked="" type="checkbox"/> Electrocuciones	<input type="checkbox"/> Exposición a polvo	<input type="checkbox"/> Contacto con partes móviles de equipos o herramientas
<input checked="" type="checkbox"/> Caída de objetos	<input type="checkbox"/> Derrumbes	<input type="checkbox"/> Ruido	<input type="checkbox"/> Engancharse con
<input type="checkbox"/> Contacto con sustancias agresivas	<input type="checkbox"/> Inhalación / Ingestión de sustancias tóxicas	<input type="checkbox"/> Superposición de tareas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con o contra objetos	<input type="checkbox"/> Asfixia	<input type="checkbox"/> Exposición a altas temperaturas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Golpes con herramientas	<input type="checkbox"/> Riesgos biológicos	<input type="checkbox"/> Interferencia con instalaciones	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Cortes con objetos punzantes o cortantes	<input type="checkbox"/> Derrames	<input checked="" type="checkbox"/> Accidentes de tránsito	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Atrapamientos	<input checked="" type="checkbox"/> Sobreesfuerzos / lumbalgias	<input type="checkbox"/> Investida de vehículo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Incendio	<input checked="" type="checkbox"/> Contacto térmico	<input type="checkbox"/> Vuelco de vehículo	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Exposición a radiaciones	<input type="checkbox"/>

EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTA TAREA:

<input checked="" type="checkbox"/> Cascos	<input type="checkbox"/> Protección Facial	<input type="checkbox"/> Equipo de Protección de Caídas	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Zapatos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Antiparras	<input type="checkbox"/> Careta de Soldador	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Anteojos de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Barbijos para Cascos	<input checked="" type="checkbox"/> Chaleco Reflectivo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Guantes de Algodón	<input type="checkbox"/> Explosímetro	<input type="checkbox"/> Protec. Respiratoria	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes de Cuero	<input type="checkbox"/> Detect. Def. de Oxígeno	<input type="checkbox"/> Cinta Demarcatoria	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Guantes dieléctricos	<input type="checkbox"/> Protección Auditiva		
<input type="checkbox"/> Guantes de PVC	<input type="checkbox"/> Radio Transmisor / Receptor		
<input type="checkbox"/> Personal de Vigilancia	<input checked="" type="checkbox"/> Permisos de Trabajo		
<input checked="" type="checkbox"/> Matafuegos	<input type="checkbox"/> Consignación de Equipos		
<input checked="" type="checkbox"/> Arnés de Seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Elementos de señalización		

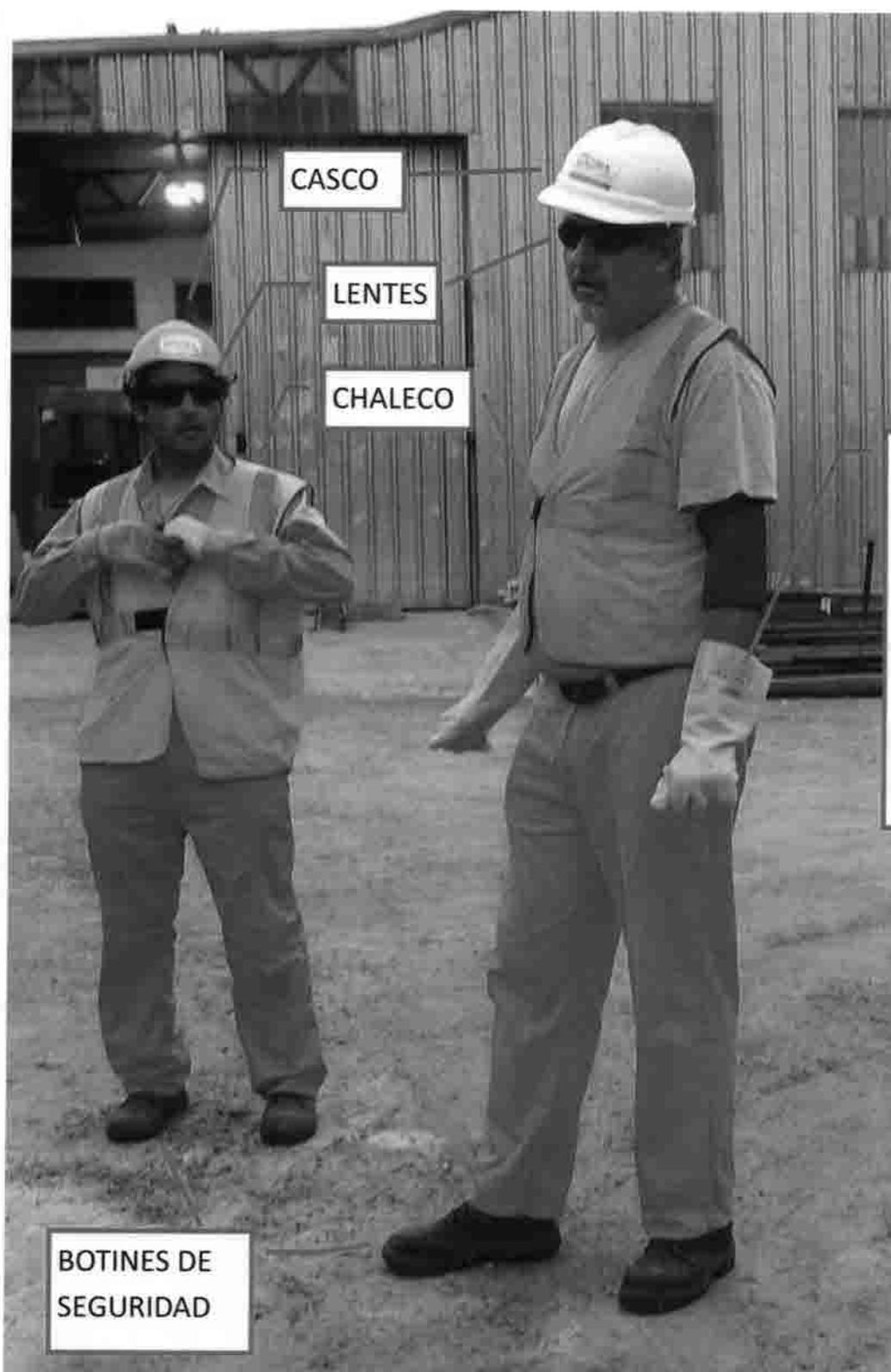
MEDIDAS DE CONTROL ASOCIADAS A LOS RIESGOS:

PARTICIPANTES: Jaime Wojcickowski, Mauricio Cabrera

PERSONAL INVOLUCRADO EN LA TAREA:

Nombre	Firma	Nombre	Firma
MAURO MORALES	[Firma]	FERNANDO DOS	[Firma]
RODOLFO MARIQUEZ	[Firma]	WILLIAMS DEJES	[Firma]
JAVIER RODRIGUEZ	[Firma]	ELIO DU MERO	[Firma]
MIGUEL	[Firma]	DANIEL REZK	[Firma]
BATISTA	[Firma]	GERMAN MICHELENA	[Firma]
A. Cabrera	[Firma]	Claudio Seijas	[Firma]
ALEJANDRO BERMUDEZ	[Firma]	JULIO	[Firma]
NESTOR PARGAS	[Firma]	CARLOS SEIJAS	[Firma]
JOSUAN SILVAREY	[Firma]	ANGEL FERRER	[Firma]
ANDRES HONDED	[Firma]		
ARIEL PIREYRU	[Firma]		
Mauricio Cabrera	[Firma]		

# BUSCAR FUGAS



- SEÑALIZAR EL LUGAR CON CONOS Y/O CARTELES.
- SI EN ALGUN MOMENTO SE REQUIERE TRABAJAR SOBRE LA LINEA ENTERRADA (DESENTERRARLA CON PICO Y PALA, HACER EMPALMES, ETC.), BAJAR LLAVE GENERAL DEL TABLERO Y COLOCAR CARTEL DE NO DAR TENSIÓN EN EL TABLERO.



# PLAN DE CAPACITACIÓN

RG 22  
 Versión: 4  
 Fecha: 02/03/2017  
 Pagina 1 de 2

PERÍODO: Marzo 2017 - Marzo 2018 V4

## CAPACITACIONES FORMALES Requieren Evaluación

TITULO	OBJETIVO	DESCRIPCION	¿ES NECESARIO CAPITALIZAR EL CONOCIMIENTO?	CAPITALIZACIÓN DEL CONOCIMIENTO	EVALUACIÓN DE EFICACIA	RESULTADO	RESPONSABLE DE DICTARLA	PARTICIPANTES DE INTERES, INVOLUCRADOS	LUGAR	FECHA (mes)	REALIZADO (fecha)
Actualización normativa Liga de la Construcción	Estar actualizado respecto a las normativas laborales.	Actualizaciones que vayan surgiendo en el correr del año. Seminario Laboral de la Construcción - Actualización de normas laborales.	SI	Registro de lo emails recibidos de la Liga. Material entregado en los cursos de la Liga, Mariana Rebosio y Lourdes Diaz	No generar multas, o no conformidades respecto a incumplimiento de normas laborales.		Liga de la Construcción	Paula Díaz	Calex, Liga de la Construcción	Abril 2017 - Diciembre 2017	
Taller SGC ISO 9001:2015 / ISO 14001:2015	Lograr conocimiento y manejo del SGC de Cablex	Instruir a la nueva responsable del SGC y actualizar sobre la nueva versión	NO	-	Auditorías 2017 / Auditorías 2018	Resultado de Auditorías Interna y Externa 2018	Alicia Castro	Margarita Rebosio	Cablex	1era etapa: [oct16 - feb17] 2da etapa: [abr17-oct17]	EN EJECUCIÓN
POLITICA DE CABLEX	Refrescar, remarcar y actualizar la información sobre la política de calidad y ambiental de la empresa para los integrantes de la empresa.	Presentación de la política de la empresa	NO	-	Prueba interactiva al final de la charla		Margarita Rebosio y Gabriela Rezk	Obra y Taller	Cablex	Abr-17 se pospone para Feb-18	
POLITICA DE CABLEX	Refrescar, remarcar y actualizar la información sobre la política de calidad y ambiental de la empresa para los integrantes de la empresa.	Presentación de la política de la empresa	NO	-	Prueba interactiva al final de la charla		Margarita Rebosio y Gabriela Rezk	Administración	Cablex	Abr-17 se pospone para Feb-18	
SEÑALIZACIÓN DE OBRA	Detallar la señalización a implementar en obra, según el tipo de obra y donde se desarrolle la misma	Esquemas de cada tipo de obra y su señalización correspondiente, según la Norma de Señalización de Obras del MTOP (posterior entrega para actualización de las carpetas de obra)	NO	-	Prueba al final de la clase		Margarita Rebosio	Obra	Cablex	May-17	
CAPACITACIÓN EN COMPEONACION DE ENREGIA REACTIVA	Atender las fallas en alumbrado público por bajo factor de potencia	Prácticas y procedimientos para la compoen	NO	-	Cuestionario posterior a la capacitación		Nicolás Rebosio	Obra	Cablex	May-17 se pospone para Feb-18	
Seguridad en el trabajo	Concientizar al personal de obra y taller al uso de implementos de seguridad para de esta manera minimizar accidentes de trabajo.		NO	-	Indicador de cantidad de accidentes (evolución con respecto al año anterior) y registro de accidentes.		Gabriela Rezk	Obras y Talleres	Cablex	Jul-17	
CONCIENTIZACIÓN AMBIENTAL	Generar conciencia en el personal de Cablex sobre el cuidado del medio ambiente mientras realizan las tareas, actualizando los aspectos involucrados.	Charla interactiva	NO	-	1) Se observan las actuaciones del personal durante la charla, analizando las respuestas mediante una charla interactiva.2) Evaluación con la auditoria interna y externa. 3) Durante el 2018, se controlará la existencia de fallas al respecto.		Gabriela Rezk, Margarita Rebosio	Cablex	Cablex	Feb-18	
DISPOSICIÓN DE RESIDUOS	Refrescar y actualizar todo lo correspondiente a la disposición de residuos en Cablex	Charla Disposición de Residuos, según IT AP 01	NO	-	1) Se observan los tachos de disposición de residuos, haciendo un recorrido por los mismos con todo el personal .2) Evaluación con la auditoria interna y externa. 3) Recorrido por lo tachos		Gabriela Rezk, Margarita Rebosio	Cablex	Cablex	Feb-18	



# PLAN DE CAPACITACIÓN

RG 22
Versión: 4
Fecha: 02/03/2017
Página 2 de 2

**CHARLAS INFORMATIVAS**  
No Requieren Evaluación

TITULO	DESCRIPCION	OBJETIVO	RESPONSABLE DE DICTARLA	PARTICIPANTES DE INTERES, INVOLUCRADOS	LUGAR	FECHA (mes)	REALIZADO (fecha)
COMISIÓN UNIT: Comité de Iluminación LED e inducción magnética	Participación de la comisión UNIT para la realización de normas sobre las nuevas tecnologías LED	Formar parte de todo lo relacionado con luminarias LED e innovación en el Uruguay.	UNIT	Alejandro Scopelli, Gabriela Rezk	Sede UNIT	abr 17 - dic 17	
Atención Telefónica	Charla sobre la atención telefónica cordial, nuevas pautas sobre los destinatarios de la información recibida vía teléfono	Generar mayor simpatía con los clientes y asegurar que la información llegue al destinatario adecuado	Margarita Rebosio, Lourdes Diaz	Verónica Picardo	Cablex	May-17	
Manual de seguridad de Grúas	Actualización para personal de obra en manejo y operación seguros con las grúas.	Refrescar, remarcar, actualizar y concientizar el tema al personal.	Alcira Castro	Personal de obra	Cablex	1/10/2017	2/10/2017
Utilización de Grúas	Actualización para personal de obra en manejo y operación seguros con las grúas.	Refrescar, remarcar, actualizar y concientizar el tema al personal.	Palfinger (externo) proveedor de los equipos	Gruístas	Palfinger	1/10/2017	2/10/2017
Primeros auxilios y RCP	Presentación del tema a la empresa	Capacitar al personal para los casos de emergencia sanitaria planteados.	UCM	Personal de obra y taller	Cablex	1/10/2017	2/10/2017
Primeros auxilios y RCP	Presentación del tema a la empresa	Capacitar al personal para los casos de emergencia sanitaria planteados.	SUAT	Personal de Administración, taller y obra.	Cablex	23/11/2017	23/11/2017

APROBADO:

FECHA: 20/12/2017

**V4**



Actio COACH  
business coaching

ActionCOACH   
business coaching



2 6 2 3 3 3 0 0

Name of Passenger <i>Nicolás Rebosio</i>		Flight Class		Date	Time
		16	VIP	25 Febrero	09:00
From	Auto Empleo	¡Logra que tu negocio despegue!			
To	Negocio				

**Conferencia Introductoria al Coaching de Negocios**

Tiburcio Gómez 1329 • Tel.: 2 623 33 00  
www.actioncoach.uy

ActionCOACH  
business coaching

From	Auto Empleo
To	Negocio

Flight Class	Date	Time	
16	VIP	25 Febrero	09:00

**100%**  
**Cortesía**

Solicitamos confirmar asistencia

Imagina la empresa que puedes construir si contaras con una guía profesional con una metodología probada, que te permita avanzar más rápido en la dirección correcta.

Los grandes empresarios: se preparan ellos mismos para tener mejores conocimientos, toman acción, aceptan el color de la disciplina, invirtiendo tiempo, dinero y esfuerzo; como dijo Jim Rohn: "Si quieres tener más, tienes que SER mejor".

En nuestra **Conferencia Introductoria al Coaching de Negocios** aprenderás a: formar un equipo de gente comprometida, organizar y sistematizar tu negocio, crear un modelo para crecer, contar con un plan para aumentar las ventas y utilidades, institucionalizar la empresa y que dependa menos de ti.

Esta conferencia será impartida por el Coach de Negocios Lic. Adrián González Moreno (#1 de Iberoamérica). No dudes en asistir y aprovecha la oportunidad que la firma les está brindando a los propietarios de pequeñas y medianas empresas con sus conocimientos en las áreas de ventas, marketing, gestión de equipos, recursos humanos, finanzas y tecnología.

Esta conferencia dirigida exclusivamente para Dueños de Negocios. *Asistiendo a esta conferencia, adquieres el derecho a una sesión de diagnóstico para tu negocio.*

**¡Te invitamos a que tomes acción para tu desarrollo y el de tu empresa!**



LISTADO DE ASISTENCIA

Registro RG 26

Versión: 1

10/03/2010

Página 1 de 1

CHARLA:	ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTALES EN OBRA
FECHA:	24 / 2 / 17
HORARIO:	13:00 hs.

LISTA DE PARTICIPANTES:

NOMBRE	FIRMA
* ALEJANDRO BERMUDEZ	
* NÉSTOR PAROAS	
* DANIEL BENITEZ	
* MAURO MORALES	
* GASTON MASSE	
*  Ricky Reyes	
* Claudio Seijas	
* JOSE Z	
* ANDRES SERRA	
* Davion Rodriguez	
* ANGEL FINO	
Presentación sobre aspectos e impactos ambientales en obra y de que manera controlarlos, disminuirlos o eliminarlos	



LISTADO DE ASISTENCIA

Registro RG 26

Versión: 1

10/03/2010

Página 1 de 1

CHARLA:	DISPOSICIÓN DE RESIDUOS Y ECO MANEJO
FECHA:	24/2/12 Y SIMULACRO DERRAME
HORARIO:	14:00hs - Y VIDEO CONCIENTIZACION AMBIENTAL

LISTA DE PARTICIPANTES:

	NOMBRE	FIRMA
*	Alexandro Beaumides	
*	Néstor Pargas	
*	Daniel Benítez	
*	Mauro Morales	
*	Gaston Masse	
*	Richard Reyes	
*	Claudio Seijas	
*	Jorge Z.	
*	Adrián Buesido	
*	Daniela Rodríguez	
*	Ariel Finno	
*	Barquín Silvarrey	
*	Andrés Monzón	
*	Fernando Pivaro	
*	Alejandro Scopelli	
*	Marcelo Seijas	
*	Ihonatan Reyes	
*	Rodolfo Rodríguez	
*	Fernando dos Santos	



LISTADO DE ASISTENCIA

Registro RG 26
Versión: 1
10/03/2010
Pagina 1 de 1

Table with 2 columns: Field (CHARLA, FECHA, HORARIO) and Value (ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTALES EN OFICINA, 10/3/17, 9:00 hr.)

LISTA DE PARTICIPANTES:

Table with 2 columns: NOMBRE and FIRMA. Lists names like LOURDES DIAZ, VERONICA PIZZARDO, PABLO QUINTILLAN, ERIKA LORENZO, HUGO PIZZANO, MARIANA COPPOLA, PAULA DIAZ, MAURO STOLLO, MARÍA PORRO, ENRIQUE SOSA, LUIGI PINZINO, and a signature for 'Presentación de aspectos e impactos ambientales en oficina.'



LISTADO DE ASISTENCIA

Registro RG 26

Versión: 1

10/03/2010

Página 1 de 2

CHARLA:	DISPOSICIÓN DE RESIDUOS - ECONOMIZO
FECHA:	10/3/17
HORARIO:	9:30w -

LISTA DE PARTICIPANTES:

	NOMBRE	FIRMA
*	LOURDES DIAZ	
*	VERONICA P. CESTEDO	
*	PABLO QUATILLAN	
*	ERIKA LORENZO	
*	MARIANA COPPOLA	
*	PAULA DIAZ	
*	MAURO STOLLO	
*	MARCELO PERO	
*	HUGO MOSSONI	
*	ENRIQUE SOSA	
*	JULIO PIÑEIRO	
*	MARCELO PEREIRA	
	Presentación de disposición y clasificación de residuos.	
	Videos de conducción eficiente.	
	Ygorieff Petk	



OTORGADO POR  
CON



EN COLABORACIÓN



9 de enero 2017

Nicolas Rebosio

Cablex SA

Camino Edison 4648

MONTEVIDEO, 12400

URUGUAY

Estimado(a) Rebosio:

¡Enhorabuena! La Association of Energy Engineers (AEE) y la Efficiency Valuation Organization (EVO) se complacen en informarle que su puntaje en el examen CMVP fue de (906) puntos, superando la puntuación mínima de 700 puntos necesaria de los 1000 puntos posibles para obtener la certificación.

Su expediente ha sido tramitado y se encuentra en proceso de finalización. Recibirá su certificado de CMVP así como información adicional sobre el mismo por correo postal certificado.

Le agradecemos el interés que ha mostrado en el programa CMVP, así como su tiempo y esfuerzo realizado para superar el examen.

Atentamente,

Michelle Zakin  
Directora de certificación de la AEE

CHARLA:	SEGURIDAD USO DE GRUA- MAQUINARIA - ①
FECHA:	02/10/2017
HORARIO:	07:00 - 09:00

LISTA DE PARTICIPANTES:

NOMBRE	FIRMA
JHONATAN REYES	
JAYSON RODRIGUEZ	
RICHARD REYES	
Matías Amarillo	
LEONARDO MONTAÑEZ	
Claudio Rojas	
Agustín Rojas	
Fernando Rojas	
Luis Alcaraz	
Guillermo ROSAÑA	
Diego Sosa	
Germán Pérez	
FERNANDO VIDERO	
JORGE Z	
MAURO MORALES	
ANGEL FAJNO	
JULIO PINEIRO	
DANIEL BENITEZ	

① USO - CONSERVACION EPP - ACCIDENTES - REGISTROS

DISERTANTE : LUIS ALCAZAR -



LISTADO DE ASISTENCIA

Registro RG 26

Versión: 1

10/3/2010

Página 1 de 1

CHARLA:	SEGURIDAD USO DE GRUA - MAQUINARIA - (1)
FECHA:	02/10/17
HORARIO:	07:00 - 09:00

LISTA DE PARTICIPANTES:

NOMBRE	FIRMA
ANDRÉS MONZÓN	
Mauricio Cabrera	
ALEJANDRO BERNARDEZ	
NÉSTOR PARAGUÁ	
Brian Valentini	
ADRIEL SOGA	
RODOLFO SORIANO	
ANIBAL VALENTINI	
Rodolfo Rodríguez	
IGNACIO SILVA	
MARÍA POZZO	
FABRISIO BENITEZ	
GABRIELA PEREZ	
WALTER ESCOBAR	
LOUNDES DIAZ	
ANITA PERAZZA	

(1) USO - CONSERVACION EPP - ACCIDENTES - REGISTROS  
 DISERTANTE: ALICIA CASTRO.



LISTADO DE ASISTENCIA

Registro RG 26  
Versión: 1  
10/3/2010  
Pagina 1 de 1

CHARLA:	<b>PRIMEROS AUXILIOS (SUAT)</b>
FECHA:	Jueves 23 de noviembre de 2017
HORARIO:	8 a 11

LISTA DE PARTICIPANTES:

NOMBRE	FIRMA
Diego Sosa	
DIEGO SANCHEZ	
Guzmán Pérez	
ANDRÉS MONZÓN	
LEONARDO HERNANDEZ	
TULLIO PINEIRO	
PABLO QUINTILLAN	
MARTÍN PORTO	
Fernando Pineiro	
QUIQUE SOSA.	
ENRIQUE ALMADA	
BARUW SWARREY	
MAURO STOCUS	
ANDRÉS JURESCH	
FUGO PASSONE	
ALEJANDRO SCOPPELI	
MARIANA CÓPPOLA	
DAHIANA FRANCO	
VERÓNICA PICARDO	





CALENDARIO DE SIMULACROS

RG 83

Versión: 1

Fecha: 10/10/2014

Paginas 1

AÑO: 2017

VERSIÓN: 1

TIPO DE SIMULACRO	MES / SEMANA											
	Abr-17	May-17	Jun-17	Jul-17	Ago-17	set-17	Oct-17	Nov-17	Dic-17	Ene-18	Feb-18	Mar-18
INCENDIO	se suspendió				14/08/2017							
EVACUACIÓN							se pasa para noviembre	30/11/2017				
DERRAME												
ACCIDENTE DE TRÁNSITO Y REANIMACIÓN	se pasa para octubre y noviembre						2/10/2017	23/11/2017				

Elaborado por: \_\_\_\_\_

Aprobado por: \_\_\_\_\_

	<b>INFORME EXTINCIÓN DE FUEGO</b>	<b>Fecha: 14/08/2017</b>
		<b>Página 1 de 2</b>

**Fecha de realización:** 14/08/2017

**Hora de realización:** 10:30 hs

**Lugar de realización:** Patio planta física de Cablex, Camino Edison 4648

**Personas que participaron:** Leonardo Hernandez  
 Joaquín Silvarrey  
 Pablo Quintillán  
 Martín Porto  
 Mauro Stocco  
 Mariana Coppola  
 Enrique Sosa  
 Jhonatan Reyes  
 Dahiana Franco  
 Ariel Pereyra  
 Julio Piñeiro  
 Guzmán Perez

**Persona que dirige el simulacro:** Gabriela Rezk  
 Margarita Rebosio

**Personas que utilizan extintores:** Leonardo Hernández  
 Pablo Quintillán  
 Jhonatan Reyes  
 Dahiana Franco  
 Guzmán Perez

La fecha se fija tomando en cuenta que existían 5 extintores para recargar.

Se preparó la zona con hojas de palmera secas y cartón que estaba en desuso en depósito; en el patio sobre una chapa destinada para este fin.

En esta ocasión 4 de los participantes nunca habían estado en un simulacro de extinción de fuego. A estas 4 personas se les entregó extintor para que tuvieran la oportunidad de utilizar uno.

En grupos de dos personas, se posicionaron junto al fuego con los extintores, del lado que el viento no los afecte y comenzaron a seguir los pasos según lo descrito anteriormente.

Previo al inicio del simulacro, se registraron y chequearon los manómetros para corroborar su estado. Se detectó que en uno de ellos, el extintor nº 13, el manómetro no estaba en su lectura correcta; lo que daba la pauta que el mismo podía fallar al momento de accionarlo.

De los 5 extintores, 4 funcionaron correctamente y el nº 13 efectivamente no funcionó (no salió polvo).

Todos los extintores, se dejaron a un lado para que la empresa Grolero los recargara.

Luego de vaciado los extintores, se procedió a leer los pasos descritos en el manual de seguridad PR GO 11 "Como utilizar un Extintor Portátil frente al Fuego" y el artículo 4.1 Incendio del Plan de Contingencia PR GO 08. Se recuerda el número de teléfono de los bomberos. Varios de los participantes realizan aportes importantes para la ocasión.

Se recuerda también a los participantes del simulacro, de la existencia de extintores en los vehículos; y se aprovecha que había un camión en el fondo para corroborar esto.

	INFORME EXTINCIÓN DE FUEGO	Fecha: 14/08/2017
		Página 2 de 2

**Conclusión:**

- Se tuvo la oportunidad de que personas que nunca utilizaron extintor lo hicieran.
- Se recordó la metodología de cómo utilizar extintores, de cómo se realiza el mantenimiento de los mismos, y de qué clase de extintor usar en cada caso. Se recordó a todos los participantes que la empresa solo cuenta con extintores tipo ABC.
- Se recordó donde se encuentran los extintores en los vehículos.
- Se chequeó y recordó la importancia de la señalización de los manómetros.
- Los participantes finalizaron la tarea sabiendo cómo utilizar un extintor, y más que nada tuvieron la oportunidad de tener contacto con uno de ellos.
- Con este simulacro la empresa se aseguró de vaciar los extintores de modo que se volverán a recargar.
- Se puede establecer que el ejercicio sirvió a sus fines y que los resultados en términos generales fueron satisfactorios.



---

Responsable del SIG  
Margarita Rebosio



LISTADO DE ASISTENCIA

Registro RG 26

Versión: 1

10/3/2010

Página 1 de 1

CHARLA:	Simulacro de extinción de fuego
FECHA:	14/8/2017
HORARIO:	10:30

LISTA DE PARTICIPANTES:

NOMBRE	FIRMA
LEONARDO HERNANDEZ	
BAQUO SILVAREY	
PABLO QUINTILLAN	
MARÍA PORTO	
MARCO STOCCO	
MARIANA COPPOLA	
GRIQUE SOSA	
JHONATAN REYES	
DANIELA FRANCO	
ANDRÉS	
JULIO PINERO	
JUAN PÉREZ	
QUIEN EL SIMULACRO: G. REZK	
MARGARITA REBOJIO	



LISTADO DE ASISTENCIA

Registro RG 26
Versión: 1
10/3/2010
Pagina 1 de 1

Table with 2 columns: Label (CHARLA, FECHA, HORARIO) and Value (PRIMEROS AUXILIOS - REANIMACION - USO DESFI, 02/10/2017, 09 a 12:00)

LISTA DE PARTICIPANTES:

Table with 2 columns: NOMBRE and FIRMA. Lists names of participants and their corresponding signatures.



	<b>INFORME SIMULACRO DE EVACUACIÓN</b>	Fecha: 8/12/2017
		Página 1 de 4

**Generalidades:**

Se procedió a realizar el jueves 30/11/2017 un simulacro de evacuación de planta a la hora 9:55 El mismo se efectuó bajo la suposición de un incendio en el sector taller.

Se mantiene el criterio de la Dirección de la realización del simulacro sin previo aviso al personal, salvo en aquellos casos en los cuales es excepción, como lo es el llamado a los bombeos y la emergencia lo mismo que el corte general de la energía eléctrica.

Personal que sabía de la realización del simulacro, pero no la hora correspondiente al mismo: Dirección, Responsable del Sistema Integrado de Gestión, Guardia de Seguridad y Encargado de Logística y Fabricación.

En el caso particular del guardia de seguridad de la empresa contratada se le comunicó que se iba a realizar un simulacro de evacuación en el mismo día sin horario, para que no abandonara su puesto de trabajo.

El disparo del simulacro se efectuó mediante la utilización de un cartel de aviso, (Anexo) colocado en forma fácilmente visible para que alguien lo detectara y diera comienzo al procedimiento establecido.

El encargado de taller y planta fue quien detectó el aviso y procedió a disparar el simulacro, activando la alarma.

Como ya se especificó no se procedió al corte de energía eléctrica, ni al llamado real de los bomberos, ya que se les comunicó a los responsables de la tarea que era un simulacro, pero no se sabía en qué momento se disparaba el mismo.

Igualmente se efectuó la ida hasta el tablero y se retiraron los indicadores de las llaves termo magnéticas.

En el momento de la realización del simulacro se encontraban en las instalaciones un total de 21 personas en total, entre personal de Cablex (19), asesores externos (1) y visitantes (1) (MTOPI).

Una vez contabilizadas las personas en el punto de encuentro (plaza frente a la empresa) se procedió a realizar comentarios entre los participantes, evacuar dudas y realizar sugerencias para la mejora del procedimiento.

No se procedió en esta oportunidad a leer el plan de contingencia, sección Evacuación de Planta en virtud que durante los comentarios se trataron algunos de los puntos fundamentales del mismo, entre los que se constató que, en este caso, no todo el personal sabía dónde se encontraba el fuego, sino que simplemente evacuó.

Se procedió a la toma de diferentes tiempos durante las etapas de desarrollo del simulacro.

El tiempo total desde el momento de la detección del fuego (aviso) hasta la llegada del último integrante de la organización fue de 2'57" (2 minutos y 57 segundos). El tiempo de evacuación del último simulacro había sido de 1'35" (1 minuto 35 segundos), es decir prácticamente la mitad del tiempo utilizado en esta oportunidad.

Es de indicar que el tiempo del anterior simulacro fue tomado desde el momento en el que comienza a sonar la alarma, con lo que en este caso haciendo la misma comparación se estaría en un tiempo de 2'41" (2 minutos y 41 segundos).

Se constata que la alarma de incendio funcionó correctamente y que la misma se escuchaba perfectamente de todos lados sin ningún tipo de inconvenientes, de acuerdo a los comentarios recogidos de todo el personal en el punto de encuentro, desde el lugar que se encontraban.

Esto último soluciona uno de los problemas detectados en el simulacro anterior en el cual la alarma no era escuchada por la totalidad del personal.

Un aspecto muy importante a tener en cuenta es que los tiempos en este tipo de actividades no pueden, ni deben, ser comparados en forma estricta, ya que se trata de situaciones que no son "comparables".

	<b>INFORME SIMULACRO DE EVACUACIÓN</b>	Fecha: 8/12/2017
		Página 2 de 4

Solamente se puede realizar un análisis de eficacia del sistema y sacar conclusiones en relación a la misma y los aspectos a mejorar que se puedan haber detectado.

### Datos de tiempos existentes y/o verificados: (históricos y de referencia)

#### Tiempo para simulacro anterior.

- Tiempo total desde el fondo al portón (matricería) 1´23” y hasta el punto de encuentro caminando entre normal a lento 2´22” (2 minutos 22segundos). Se corroboran y se está en el entorno (segundos más segundos menos).

#### Tiempo para para simulacro actual.

- Tiempo empleado desde la cabina del guardia a la entrada, hasta el tablero de corte de energía, apertura y regreso al mismo lugar 31:43” (31 segundos y 43 centésimas). Dato tomado durante la observación del simulacro y verificado con posterioridad al mismo, teniendo diferencias prácticamente nulas.

### Datos de tiempo en este simulacro tomados durante la realización del mismo:

- Detección del fuego: 0 **(0:00)**
- Tiempo para evaluar gravedad y encender la alarma: 16 seg. **(15:55)**
- Tiempo desde el inicio hasta el apagado de las laves de luz: 1´2” (1 minuto y 2 segundos) **(1:01:59)**
- Tiempo desde el inicio de la alarma hasta el apagado de las laves de luz: 46 seg. **(1:01:59)**
- Tiempo desde el inicio hasta la llegada del segundo integrante al tablero 2´19” (2 minutos y 19 segundos). **(2:19:24)**
- Tiempo desde el inicio hasta la llegada del segundo integrante al tablero 2´4” (2 minutos y 4 segundos). **(2:03:69)**
- Tiempo hasta la llegada del último integrante 2 min 57 seg. **(2:56:81)**
- Tiempo hasta la llegada del último integrante desde el inicio de la alarma 2 min 41 seg. **(2:56:81, menos los 15:55)**

Se supone que la llamada a los bomberos es prácticamente simultánea con la sirena de la alarma.

Los tiempos se establecen en las dos condiciones para que los mismos tengan al menos una referencia en relación al último simulacro, más allá que ya se indicó que los “tiempos no son comparables”

Es de indicar que el último en arribar al punto de encuentro fue el encargado de Logística y Fabricación, quien había concurrido a apagar la llave general. (era el segundo responsable, el primer responsable ya había realizado la tarea).

	<b>INFORME SIMULACRO DE EVACUACIÓN</b>	Fecha: 8/12/2017
		Página 3 de 4

### Observaciones Generales:

- Como ya se indicó el tiempo total de evacuación fue de 2'57" (2 minutos 57 segundos), para el total del simulacro o de 2'41" (2 minutos y 41 segundos desde el inicio de la alarma). Más allá que es bastante superior al anterior, este tiempo se entiende que es muy bueno tomando en cuenta las características de este simulacro. No se mejoró el valor de tiempo tomado en el simulacro del ciclo 2016, que se realizó a comienzos de este año, pero no se conocen las condiciones exactas de ambos, por lo que la diferencia es perfectamente normal y no se puede establecer que hayan existido fallas en el procedimiento.
- En teoría todo el personal se encontraba desde el taller de matricería hacia adelante, dado que no había personas realizando tareas específicas en el fondo, pero no se conocía la ubicación exacta de cada uno de los integrantes de la organización al momento del inicio de la alarma y tampoco se hizo un relevamiento posterior dado que los tiempos de evacuación no lo requerían al no detectar inconvenientes de ningún tipo.
- El responsable del corte de la energía eléctrica llega al lugar con los indicadores de los interruptores bajos.
- Todo el personal de la empresa llega caminando en forma normal (sin apuro o corriendo) y además con la persona que se encontraba de visita. (Beatriz Bardier MTOP)
- Se corroboró con los encargados de cada sector que todo el personal se encontraba en el punto de encuentro y que además sabían de los operarios que estaban ausentes. (ausentismo del día de la fecha)
- El encargado de Logística y fabricación indica que simula hacer el llamado a los bomberos.
- Quien detectó el fuego (Joaquín Silvarrey) confirma, en la charla post encuentro, que supuso que no se intentó en este caso el tratar de dominar el supuesto fuego por las proporciones del mismo, sino que procedió a dar aviso de evacuar. Cumple exactamente con el procedimiento, de hecho, el aviso no establecía la gravedad del fuego.
- Todas las salidas estaban desobstruidas y abiertas.
- Se constata que el portón que comunica con el fondo se encontraba cerrado, solo estaba abierta la perta de salida del mismo.
- No se llevó al punto de encuentro el disco de respaldo externo, pese a que el responsable del sector se encontraba en la planta física y concurrió a la plaza.
- El Encargado de Logística y Fabricación concurrió a cortar el suministro de energía eléctrica (ya estaba cortado), en virtud que era el segundo responsable en realizar la tarea y no tenía conocimiento que el primero ya la hubiera realizado.
- No se detectaron en este simulacro, personas que concurrieran al punto de encuentro con objetos personales, salvo aquellos que llegaron con termo y mate.

### Conclusiones:

Se puede establecer que el ejercicio sirvió a sus fines y que los resultados en términos generales fueron ampliamente satisfactorios.

Se cumplió con lo establecido en el PR GO 08 Plan de contingencia y se constató que todas las acciones a ser tomadas se realizaron, en forma adecuada.

Se entiende que se detectaron varias oportunidades de mejora, durante y posteriormente a la realización del ejercicio, que sería conveniente analizar para establecer si es necesario la toma de acciones.

	<b>INFORME SIMULACRO DE EVACUACIÓN</b>	Fecha: 8/12/2017
		Página 4 de 4

Se entiende que el ejercicio fue altamente productivo y los resultados están dentro de lo esperable, concluyendo que el procedimiento para los casos de emergencia es eficaz.

En las condiciones de un caso real, se estima que los daños hubieran sido solamente materiales y no hay razones para pensar en problemas de lesiones o afecciones a las personas. Esta suposición no hace referencia ni valoración de las posibles pérdidas materiales ya que no es posible establecer la magnitud del foco ígneo, si se puede establecer con cierto grado de certeza que las lesiones no serían algo muy factible. Siempre se trata de suposiciones, no se pueden manejar con exactitud en este tipo de ejercicios todas las variables.

Se estima que sería bueno analizar en equipo las oportunidades de mejora encontradas y otras que pudiese surgir durante el estudio de las mismas para optimizar la seguridad en caso de situaciones de emergencia.

### **Oportunidades de mejora:**

Se lograron identificar varias oportunidades de mejora a raíz de las observaciones

1. No se llegó con el disco respaldo. (existen modificaciones en relación a ubicación del mismo)
2. Se constató que no se estableció (informó al resto de la gente que estaba en la empresa) durante el desarrollo donde era que se había detectado el foco ígneo.
3. No existían obstáculos para el personal de forma que tuviesen que tomar decisiones puntuales en cuanto a la forma de evacuar.
4. No se dio la oportunidad de poder controlar el fuego en forma interna.
5. Ver de estudiar y planificar el próximo simulacro de forma que parezca más real y obligue a las personas a tener que manejarse de manera diferente y no tan segura.
6. En la actualidad el portón de entrada a la empresa cuenta con un motor eléctrico, el cual no existía el día del simulacro, por lo cual sería conveniente analizar su posible influencia al momento de la evacuación. (corte de corriente)
7. Realizar una revisión general de los procedimientos referentes al tema (PR GO 08 Plan de Contingencia y PR GO 11 Manual de Seguridad)




---

Margarita Rebosio  
Responsable del SIG



LISTADO DE ASISTENCIA

Registro RG 26

Versión: 1

10/3/2010

Página 1 de 1

CHARLA:	<b>SIMULACRO DE EVACUACIÓN DE PLANTA</b>
FECHA:	Jueves 30 de noviembre de 2017
HORARIO:	9:55.

LISTA DE PARTICIPANTES:

	NOMBRE	FIRMA
*	MARGARITA REBOSIO	
*	LEONARDO HERWANDER	
*	LOURDES DIAZ	
*	MAURO STOCUS	
*	QUIQUE SOSA	
*	BRACUN SILVAREY	
*	JULIO PINEIRO	
*	FERNANDO TIPERO	
*	GUSTAVO PEREZ	
*	NICOLAS REBOSIO	
*	ALEXANDRO SCOPELLI	
*	DANIELA FRANCO	
*	PAULA DIAZ	
*	VERÓNICA PICCARDO	
*	MARIANA COPPOLA	
*	PABLO QUINTANA	
*	GABRIELA PEREZ	
	Beatriz BARDIER (visita)	
*	MARTÍN POITO	
	JORGE SAN	

